Parcours Pédestre des Lagunes de Nabias - 4,5 km - Temps : 1H20

Télécharger le parcours sur Izitravel
https://bit.ly/37SreSG

Une espèce menacée:
le Fadet des Laîches

Quelques consignes à respecter :

En empruntant ce sentier, vous allez découvrir un milieu fragile avec des habitants qu'il faut protéger. Comportez-vous en invité discret. Ne faîtes pas de bruit qui pourrait effrayer les animaux. Ne cueillez pas les plantes ni les fruits. N'abandonnez aucun détritus.
Suivez les balises

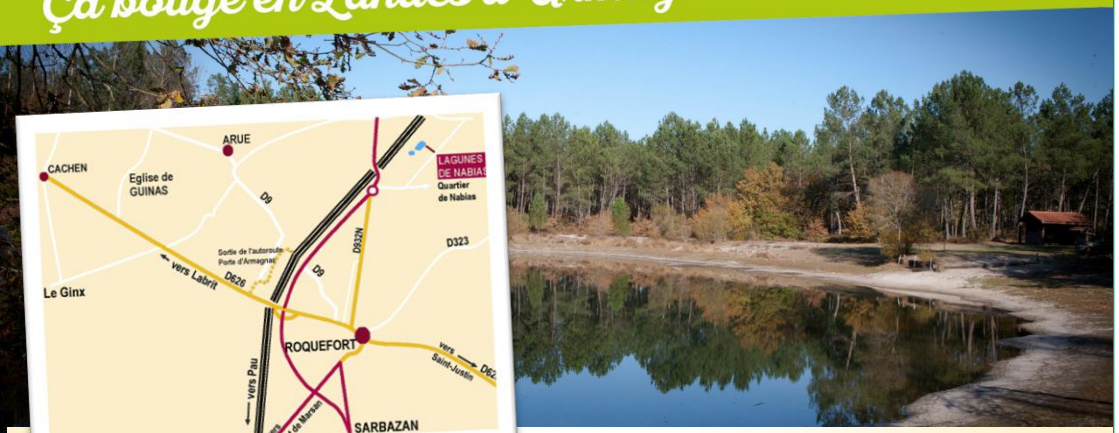
LES LAGUNES
sources de vie

Les lagunes sont des milieux naturels fragiles. Formées à l'époque glaciaire, ces cuvettes d'eau étaient essentielles à la vie des hommes. Devenus rares, ces habitats remarquables abritent une faune et une flore spécifiques d'un intérêt patrimonial fort qu'il est indispensable de préserver.

UNE HISTOIRE DE TRAINS

En 1914, le département des Landes bénéficie du plus fort kilométrage de voies ferrées par habitant.
Grâce à ces lignes, la forêt landaise va connaître son essor. Après la seconde guerre mondiale, le réseau va progressivement cesser son activité.
Aujourd'hui, d'anciennes voies ferrées sont réhabilitées en chemins ou voies vertes.

NATURE
Ça bouge en Landes d'Armagnac



Pour se rendre sur le site :

A Roquefort, suivre la direction de Bordeaux par la D932N. Au rond-point, prendre à droite la petite route vers le quartier de Nabias puis à gauche le chemin de terre qui mène au site

Ouverture au public :

Le sentier est ouvert au printemps et en été

Spécial pitchouns

Sur un joli site ombragé en plein bourg proche de l'école, l'**accrobranche** fait la joie des petits (3 à 12 ans). Bon plan pour une sortie pique-nique.

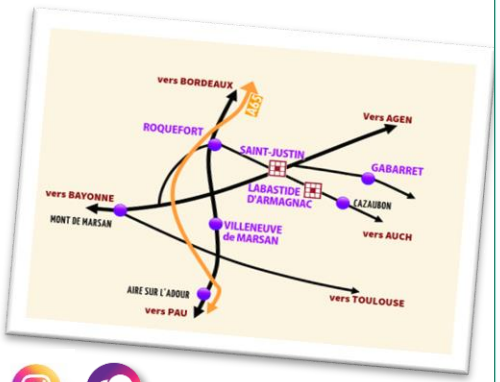
Le Bon Plan Rando :

A proximité l'église de Guinas est le point de départ d'une boucle de randonnée très agréable. Le **site de détente du Ginx** est idéal pour le pique-nique à l'ombre du préau d'une ancienne école. C'est également un lieu d'exposition sur la vie rurale ouvert de 8H à 20H du 01/05 au 30/09. Il est fermé en période de chasse et en hiver.

OFFICE DE TOURISME
DES LANDES d'ARMAGNAC
05 58 03 40 31

à SAINT- JUSTIN 23 Place des Tilleuls
à LABASTIDE D'ARMAGNAC 53 Place Royale
à GABARRET Maison du Gabardan, 111 rue de l'Armagnac
à VILLENEUVE DE MARSAN 181 Grand'Rue

contact@landesdarmagnac-tourisme.fr
www.tourisme-landesdarmagnac.fr



LANDES Terre des possibles

ARUE - Quartier de Nabias
Landes d'Armagnac
Soyez aux rendez vous

Landes d'Armagnac
Soyez aux rendez-vous