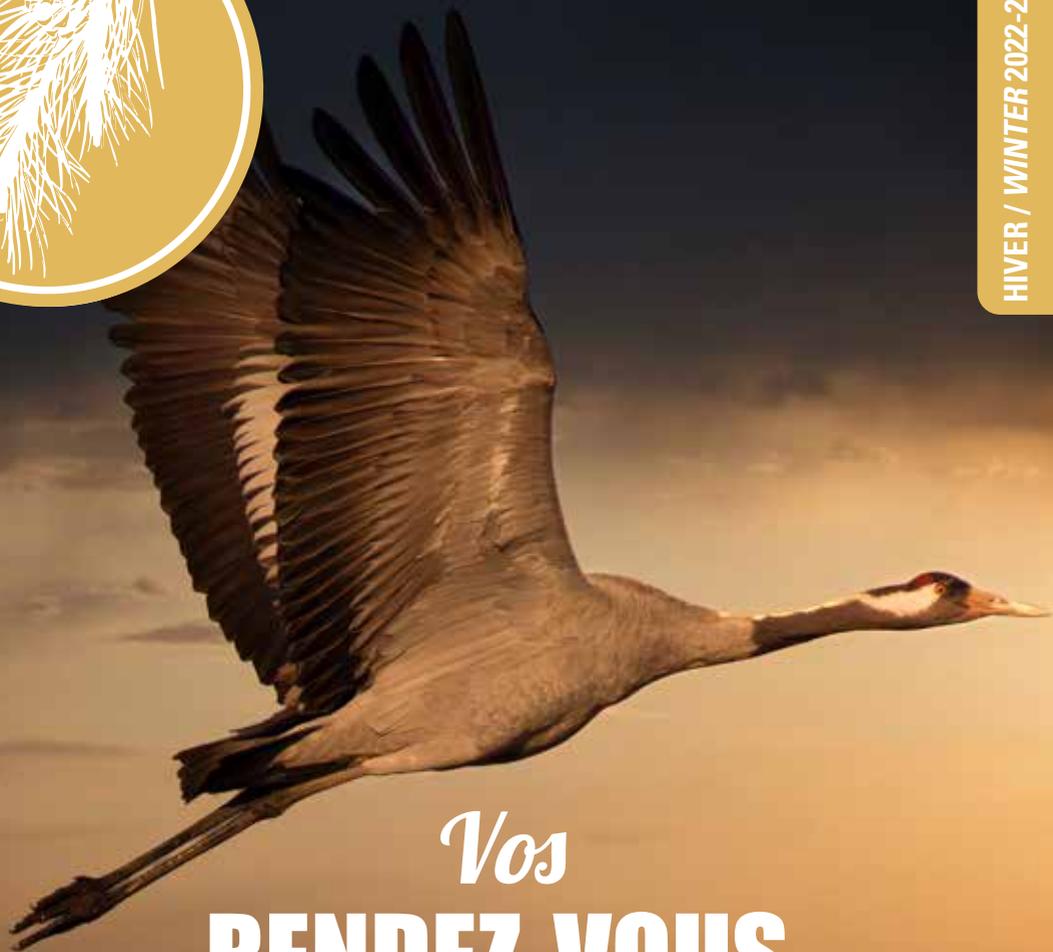




HIVER / WINTER 2022-2023



Vos
RENDEZ-VOUS

AVEC

LA GRUE CENDRÉE

The Common Crane 



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne

Une autre vie s'invente ici

CARTE D'IDENTITE

Plumage : d'un gris presque uniforme, rehaussé de blanc et de noir sur le cou et la tête, elle arbore également une petite zone dénudée et rouge sur le sommet du crâne, qui peut se gonfler et devenir très apparente à la moindre excitation. Les jeunes sont plus petits et bruns.

Plumage : with steady grey feathers enhanced with black and white on the neck and head, it also shows a naked red area at the top of the head, which can swell and become quite noticeable at the slightest stimulation. Youngs are slightly smaller and chestnut.

Ne pas confondre

Do not confuse

BEAUCOUP D'AUTRES OISEAUX FRÉQUENTENT CES PAYSAGES. POINTEZ VOTRE REGARD VERS LE COU, LES PATTES ET LES AILES POUR LES DIFFÉRENCIER.

Not to confuse Many other birds frequent this landscape.

Look at the neck, legs and wings to make the difference.



GRUE CENDRÉE
COMMON CRANE

GRAND CORMORAN
GREAT CORMORANT

HÉRON CENDRÉ
GREY HERON

OIE CENDRÉE
WILD GOOSE



Tourbières et marais pour dormir et champs moissonnés et cultivés pour se nourrir.

Wetlands and marshes to sleep and cultivated and harvested cereal's fields to find food.



Menaces : la destruction de leur habitat, l'évolution des pratiques agricoles, l'utilisation de pesticides, les collisions avec les lignes électriques, la réduction des zones humides...

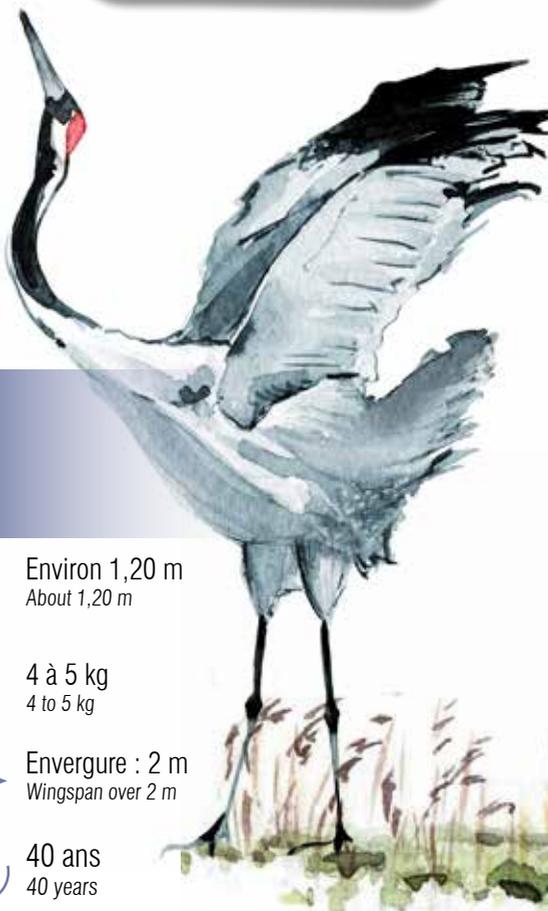
Threats : destruction of its habitat, the evolution of the agricultural practices, the use of pesticides, collisions with electric lines, wetland reduction...

La Grue cendrée

The common crane

C'EST L'UN DES PLUS GRANDS OISEAUX PROTÉGÉS EN EUROPE

It's one of the biggest protected birds in Europe



Environ 1,20 m
About 1,20 m



4 à 5 kg
4 to 5 kg



Envergure : 2 m
Wingspan over 2 m



40 ans
40 years



Céréales (maïs), racines, plantes, insectes, etc
Cereals (maize), roots, plants, insects, etc.

Les Landes de Gascogne une terre d'accueil pour les Grues cendrées

L'histoire de la Grue cendrée dans les Landes de Gascogne n'est pas un phénomène récent. Nombreux sont les témoignages de Félix Arnaudin, ethnologue landais, qui attestent de la présence de cet oiseau au XIXe siècle. Les Grues avaient l'habitude de faire escale dans les zones de landes humides de la région et une partie d'entre elles passait l'hiver sur place. La plantation systématique des pins au détriment de la lande rase à partir de 1857 impulsée par Napoléon III allait réduire considérablement les zones d'accueil de ces migrateurs qui durent poursuivre leur périple jusqu'en Espagne (**environ 240 000** à ce jour).

Dans les années soixante-dix, la maïsiculture progresse, permettant ainsi un séjour favorable pour les Grues. Elles profitent aussi des refuges constitués par deux grandes zones humides (le Camp du Poteau à Captieux et la réserve naturelle d'Arjuzanx). Ainsi, depuis les années quatre-vingt les Landes de Gascogne constituent une zone d'hivernage importante en Europe, évitant aux oiseaux le franchissement des Pyrénées. Durant l'hiver dernier, près de **52 967** Grues ont séjourné dans les Landes de Gascogne.



De longs voyages

Les Grues cendrées se reproduisent dans le nord de l'Europe, en Scandinavie principalement. Au début de l'automne, elles se rassemblent en grandes troupes et entament un long voyage qui les conduira vers le sud, traversant la France en diagonale.

Après plusieurs étapes, certaines acheveront leur périple dans les Landes de Gascogne où elles passeront l'hiver alors que d'autres poursuivront leur chemin jusqu'en Espagne.



Landes de Gascogne, a greeting area for common cranes

The history of the common crane in "Landes de Gascogne" is not a recent phenomenon. Numerous are the evidence of Félix Arnaudin, local ethnologist, who manifested the presence of this bird in XVIIIe century. The cranes used to stop in the wetlands of this region and most of them stayed here for the winter. The systematic plantation of pine trees since 1857, due to Napoleon III, reduced cranes' favourite habitat, so they flew to Spain.

In the 70's, the culture of cereals like maize develops, allowing a favourable stay for common cranes. Here they enjoy the shelter granted by two large wet areas (the military camp of Captieux et the Reserve of Arjuzanx).

The Landes de Gascogne have thus, become the densest wintering area in France, sparing the birds the dangerous crossing of the Pyrenees. 52 967 cranes stayed here in last winter.

A long journey Cranes breed in northern Europe, mainly in Germany and Scandinavia. At the beginning of autumn they gather in large flock and start a long journey which takes them through France. After several stops some of them end their journey in Landes de Gascogne where they remain during the winter whereas others go to Spain.





Vos Rendez-vous avec la Grue cendrée



DEVENEZ «ÉPICURIEN DE NATURE» EN SUIVANT DES VISITES ACCOMPAGNÉES PAR DES ORNITHOLOGUES PASSIONNÉS



Quelques Conseils pour vos sorties



Des moyens optiques et des guides d'identification sont mis à votre disposition. Mais n'hésitez pas à emporter vos propres jumelles et pensez à vous vêtir en fonction des conditions du moment.



La Grue cendrée, au même titre que toute la faune sauvage, reste une espèce farouche et imprévisible. Bien que nos spécialistes passionnés sachent les appréhender au mieux, il reste toujours une part d'imprévu concernant leur présence. Merci de votre compréhension.



Ces sorties sont recommandées à partir de 10 ans, dans la mesure où les enfants possèdent un équipement de saison. Un long moment est consacré à l'observation en position statique.



DE DÉBUT NOVEMBRE JUSQU'À FIN FÉVRIER

À MORCENX-LA-NOUVELLE

Réserve naturelle d'Arjuzanx

Visites guidées

. Visites guidées à la réserve le matin

Les lève-tôt pourront assister depuis la tour d'observation, à l'envol des Grues qui, après leur nuit, regagnent en petits groupes leurs zones d'alimentation. Moments magiques du jour qui se lève au son des chants des Grues.

Tous les matins sauf lundi et jeudi, jours de comptage.

. Visites guidées à la réserve le soir

En fin de journée, le retour de milliers de Grues en vols innombrables vers la réserve est époustoufflant. Petits et grands, amateurs et initiés, passionnés de nature... vivront depuis la tour d'observation ce spectacle jusqu'au crépuscule. Tous les soirs.

. Sorties photos

Les instants intimes du réveil des Grues pourront se vivre à l'aube depuis l'affût des Armayans. Une vision mémorable d'un spectacle à saisir dans un boîtier photo.

Tous les mercredis et dimanches matins. Groupes de 5 pers. maximum.

. Atelier naturaliste : comptage des Grues

Sur réservation, les plus passionnés pourront accompagner l'équipe au comptage des Grues les lundis matins et participer au dénombrement des Grues au lever du jour au sortir des dortoirs de la réserve. Prêt de matériel d'observation possible.

. Observation depuis la tour : 6.60 € par adulte et 3.60 € par enfant (6-16 ans), gratuit pour les moins de six ans - Tarif réduit : 5.40 € pour les groupes, les résidents des gîtes de la Réserve et les détenteurs du Carnet d'hôte du Parc naturel régional. RDV à la Maison de site. Ce centre de découverte est

ouvert pendant la saison des Grues tous les jours de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

Les curieux pourront aussi se promener sur les sentiers de découverte en libre accès et, en particulier, le sentier « Peuple des Grues », sur la rive Menjuc du lac d'Arjuzanx. Balade enchantée quand passent les Grues. Sorties photos : 18 € (à partir de 16 ans), 5 pers. maxi. - Sortie Comptage Grues : 9€ / pers.

Réservation obligatoire : Réserve d'Arjuzanx. ☎ 05 58 08 11 52
contact@reserve-arjuzanx.fr - www.reserve-arjuzanx.fr

« Nous sommes une équipe de 8 hommes et femmes engagés dans la protection de la nature. Notre équipe est riche des compétences plurielles du fait des missions multiples qui font notre quotidien mais aussi des spécialités faisant de chacun de nous, un expert qui agit pour la protection de la biodiversité. Tout naturellement, les grues occupent une place particulière dans notre cœur. »



« Garde naturaliste à la réserve d'Arjuzanx, Xavier est aussi bagueur de grues. Une activité qui le conduit à voyager à l'étranger plusieurs semaines par an. Autant dire que les grues n'ont plus de secrets pour lui... Avec plus vingt ans d'expérience, Xavier connaît les coins et les recoins de la Réserve, cet immense site de 2 700 hectares au cœur de la forêt des Landes. Il est devenu bagueur généraliste et chaque été, il capture des grues dans le Nord de l'Europe pour leur étude le long des routes migratoires. Partenaires d'ornithologues et scientifiques étrangers, le travail des gardes-naturalistes est une contribution importante à la connaissance des grues cendrées à l'échelle européenne. »

Portrait d'ornitho



Xavier

Xavier Chauby, Animateur du séjour du 13 au 15 janvier 2023,
Réserve naturelle nationale d'Arjuzanx

 LE 27 NOVEMBRE, 11 & 18 DÉCEMBRE 2022, 15 & 29 JANVIER ET 12 FÉVRIER 2023 | À SABRES OU À CAPTIEUX

Une matinée en famille avec la Grue cendrée

Découverte des Grues cendrées avec vos enfants. Observation des Grues lorsqu'elles se nourrissent sur les champs en compagnie d'un ornithologue qui observe, parle des Grues et les fait découvrir au public depuis plus de 20 ans.

Prêt de jumelles, longues vues. Déplacement en voiture sur les zones d'observation. RDV et départ : 10 h du parking de la salle des fêtes de Sabres ou église de Captieux. Durée : 2h30 de 10h à 12h30 - Tarifs : 15 € par adulte et 10 € par enfant (6-16 ans)

☎ Renseignements et réservation : Jérôme Beyaert : 06 80 94 54 02 - jerome.beyaert@neuf.fr

 LE 27 NOVEMBRE, 11 & 18 DÉCEMBRE 2022, 15 & 29 JANVIER ET 12 FÉVRIER 2023 | À SABRES OU À CAPTIEUX

Goûter avec les Grues cendrées

Durant un après-midi, venez observer et découvrir les Grues cendrées sur le plateau landais en compagnie d'un ornithologue qui observe, parle des Grues et accompagne des groupes depuis plus de 20 ans. L'après-midi se déroule en 3 temps. Un temps d'observation et de recherche des Grues sur les zones d'alimentation, un moment de partage autour d'une boisson chaude (thé, café, jus de fruit et encas) puis observation des Grues rentrant au dortoir.

Déplacement en voiture sur les zones d'observation. Prêt de jumelles, et longue vue. Rdv et départ : 14h église de Captieux ou salle des fêtes de Sabres ou église de Captieux. Durée : 4h de 14h à 18h - Tarifs : 20 € par adulte et 15 € par enfant (6-16 ans)

☎ Renseignement et réservation : Jérôme Beyaert au 06 80 94 54 02 - jerome.beyaert@neuf.fr

Portraits d'ornithos du Parc naturel régional des Landes de Gascogne

« Depuis plus de 30 ans les animateurs et animatrices nature du Parc naturel régional des Landes de Gascogne ont à cœur de partager leur passion pour ce territoire à la biodiversité singulière. Les guides naturalistes ont chacun des parcours éclectiques mais ont comme point commun une curiosité de nature... contagieuse ! Embarquez à leur côté et partez à la rencontre des oiseaux hivernants de la Lande et du bassin d'Arcachon, des marais saumâtres en lagunes, des plages marines en plateaux landais, jusqu'aux oiseaux. »



 4 DÉCEMBRE 2022 ET 22 JANVIER 2023 | À CAPTIEUX

En vadrouille avec la «dame grise»

A travers ce rendez-vous proposé par un animateur du Parc naturel régional des Landes de Gascogne, vous serez plongé dans une ambiance singulière où tout passionné de faune sauvage se délecte d'un spectacle étonnant. En compagnie d'un habitué et passionné de cet oiseau et de ses pratiques, vous multipliez vos chances d'assister à des scènes de vie de la dame grise : toilette, parade, quête alimentaire et autres gestuelles à observer à la lunette, sans manquer le retour sur les zones de dortoir au soleil couchant. Au fur et à mesure de la déambulation, vous découvrirez également l'habitat de la Grue et ses recoins secrets. Une pause goûter vous sera proposée en mi-journée.

Départ : à 14h lieu de rendez-vous donné à la réservation. Durée : 4h30 à 5h. Places limitées à 15 personnes. Tarifs : 15 € par adulte et 10 € par enfant (goûter compris). Prêt de matériel d'observation.

Réservation obligatoire : Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon

 05 24 73 37 33- maison-nature-canoe@parc-landes-de-gascogne.fr



 4, 18, 24 DÉCEMBRE 2022, 8, 15, 22, 29 JANVIER 2023 & 5 FÉVRIER 2023 À LACANAU | SUR LA

RÉSERVE À PARTIR DE 15H

Les accueils-postés « Rencontres avec les Grues » de la Réserve naturelle de Cousseau

Après 3km à travers la forêt domaniale, découvrez la Réserve naturelle de l'étang de Cousseau. C'est au cœur de l'hiver, à partir de 15h (parfois plus tard) que la magie se produit, le ballet des Grues commence.

Les gardes de la Réserve vous proposent des accueils postés à partir de 15h. Ils pourront répondre à vos questions, des outils pédagogiques pour petits et grands vous permettront de mieux comprendre cet oiseau et son histoire.

La mise à dispositions de jumelles et longues vues vous permettront de profiter de l'arrivée des grues sur la Réserve.

Couvrez-vous bien, les dames grises savent se faire désirer, prenez un bon thermos de thé. Pour le retour une lampe sera utile, car la nuit sera tombée ! Mais attention de ne pas éclairer en direction du marais, dortoir des grues !

Rendez-vous au point de vue de la réserve, en suivant les panneaux jaunes. Accès libre et gratuit. Information : Mathilde Pigeassou 07 68 87 81 12



 11 DÉCEMBRE 2022 | À LACANAU

« Contons les Grues »

Novembre et décembre marquent le début de l'hivernage des Grues. Nous allons ce jour-là « conter » ces grands oiseaux et non pas les compter comme nous en avons l'habitude... Un conteur vous accompagnera dans la Réserve naturelle, et sublimerà l'arrivée de la dame grise sur les marais de Cousseau. Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau.

Durée : de 14h30 à 17h30

Tarif : 5€/adulte- 2€/enfants (de 10 à 16 ans), demandeur emploi, étudiant. Sortie à partir de 10 ans. Limité à 15 personnes.

Inscription : Office du Tourisme Médoc Atlantique ☎ 05.56.03.21.01

 14 JANVIER 2023 | À BOURIDEYS

Grue cendrée et gastronomie landaise

Accompagné d'une ornithologue de la LPO, vous observerez les « dames grises » sur leurs lieux d'approvisionnement à Captieux, Bourideys, Solfério et à leur retour spectaculaire aux dortoirs. Déjeuner aux saveurs du terroir à l'Auberge de la Haute-Lande à Bourideys.

Départ : 10h00 devant l'église de Bourideys. Durée : 1 journée. Places limitées à 20 pers. Covoiturage organisé sur place.

Tarifs : 40 €/pers. (visite et déjeuner).

 Réservation obligatoire : 05 56 91 33 81 - clemence.aspisi-barraillier@lpo.fr- www.aquitaine.lpo.fr



Lucie

Portrait d'ornitho

« Sensibilisée très jeune à l'écologie, je me suis orientée vers une Licence professionnelle Biologie Appliquée aux Écosystèmes Exploités. L'envie de transmettre m'est venue suite à un Service civique à la LPO où j'ai eu l'occasion d'animer plusieurs Temps d'Activités Périscolaires dans plusieurs écoles. L'éducation à l'environnement est devenue un sujet d'actualité, pour le bonheur de tous. »

*Lucie Fuentes,
Engagée auprès de Ligue
de Protection des Oiseaux (LPO)*

Des lieux d'observation en accès libre

À ARJUZANX, OBSERVATOIRES DE :

- Bedade (-0.8530472/43.9915309), à privilégier pour assister au lever des Grues
- de la Porte de Villenave (-0.847852/43.988007), à privilégier pour assister au coucher des Grues

À CAZALIS, POINT D'OBSERVATION :

(-0.424580/44.312896)

Deux balades possibles pour s'y rendre :
- se garer à 1km de l'observatoire afin de ne pas effrayer les oiseaux, puis s'acheminer tranquillement jusqu'à l'observatoire
- au départ de l'Auberge de Cazalis, à pied, en vtt ou à cheval, parcourez 7km à travers la lande en suivant les panneaux 'point d'observation des Grues cendrées'

« Tombé dans le chaudron ornithologique très jeune, j'ai décidé de travailler en lien direct avec la nature. L'ornithologie devient une passion... et mon temps libre est dédié aux sorties de groupes ou en individuel. Je migre vers le sud-ouest pour travailler en tant que guide à la Réserve ornithologique du Teich pendant 8 ans dans le Bassin d'Arcachon, puis à la LPO Aquitaine pendant 5 ans avec diverses missions comme l'éducation à l'environnement, les suivis de site d'oiseaux migrateurs. D'autres passions nature m'animent : la mammalogie (Loutre d'Eurasie, chiroptères...) l'entomologie (odonates, papillons...) et la montagne avec sa faune et sa flore. Mon créneau, aujourd'hui ? Partager des moments de nature privilégiés et modifier les regards, réapprendre à prendre le temps et contempler... »

Jérôme Beyaert,
Guide ornithologique



Des visites à la carte

Jérôme BEYAERT, Ornithologue naturaliste, est à votre disposition pour découvrir la Grue cendrée sur le plateau landais de Captieux et à Arjuzanx. Visites possibles en anglais.
Tarifs : 150 € la demi-journée - 300 € la journée
☎ 06 80 94 54 02

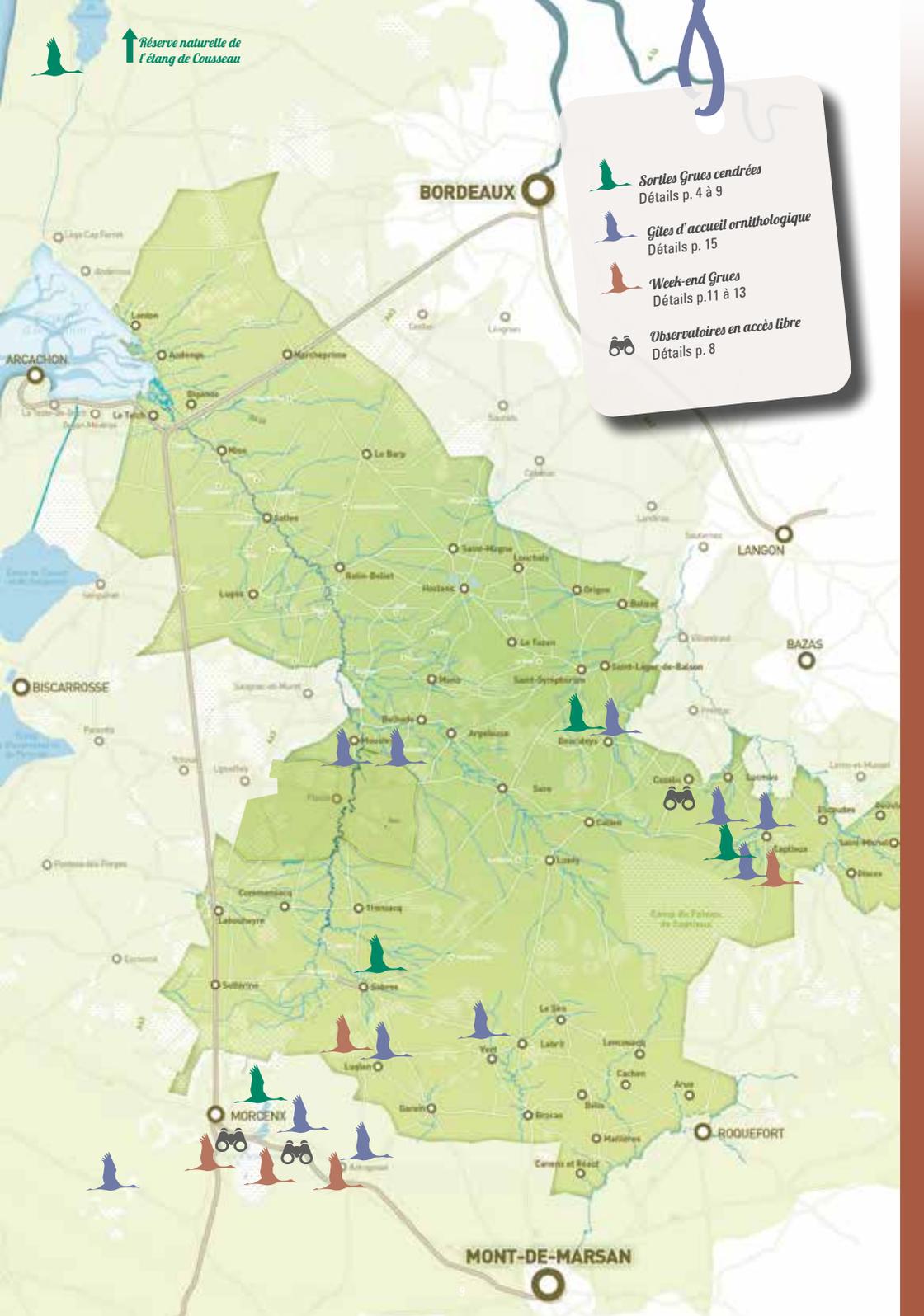


« Je suis en charge de l'animation et l'éducation à l'environnement sur la Réserve Naturelle de l'étang de Cousseau. Grâce aux travaux de gestion du marais menés depuis la création de la Réserve, les marais accueillent désormais plusieurs milliers de Grues chaque hiver. Nous suivons la migration et l'hivernage de ces grands oiseaux, avec un comptage tous les 15 jours sur le dortoir de la réserve. Les sorties et accueils postés, que nous réalisons sur cet espace préservé, ont pour but de vous faire découvrir les dames grises mais aussi de montrer l'intérêt de la préservation des milieux humides. Parmi les nombreuses espèces qui utilisent la réserve, la Grue cendrée nous fournit un magnifique spectacle au cœur du Médoc chaque hiver. »

Mathilde Pigeassou, Réserve naturelle de Cousseau



↑ Réserve naturelle de
l'étang de Cousseau



BORDEAUX



Sorties Grues centrées
Détails p. 4 à 9



Gîtes d'accueil ornithologique
Détails p. 15



Week-end Grues
Détails p. 11 à 13



Observatoires en accès libre
Détails p. 8

ARCACHON

BISCARROSSE

LANGON

BAZAS

MORCENX

ROQUEFORT

MONT-DE-MARSAN



Vos
Week-end
avec la
Grue cendrée

VIVEZ UNE ESCAPADE ÉCO-POSITIVE EN COMPAGNIE D'ORNITHOLOGUES ET D'ACCUEILLANTS QUI AURONT À CŒUR DE VOUS PARLER DE LEUR PASSION POUR CET OISEAU.



 18, 19, 20 ET 21 NOVEMBRE 2022 // 19, 20, 21 ET 22 JANVIER 2023 | À MORCENX-LA-NOUVELLE

Ressourcez-vous avec les Grues

Partez à la rencontre des Grues et profitez des bienfaits du yoga. Le spectacle des grands vols au-dessus des pins est fascinant. C'est ce que nous avons le plaisir de vivre chaque jour de novembre à février à Arjuzanx. Le temps d'un week-end, nous vous proposons de partager la magie qu'opère le plus grand migrateur européen sur notre bien-être : leur vol en nombre, leur cri, leur taille, leur silhouette majestueuse ! Venez vous ressourcer avec la pratique

du yoga, l'initiation à la méditation, la permaculture, la sylvothérapie et la découverte de l'univers fascinant des Grues cendrées.

Vous serez hébergé dans un airiel typique landais, entouré de somptueux chênes bicentennaires, un lieu paisible, calme et reposant.

LES TEMPS FORTS DU WEEK-END

Jour 1 | Arrivée vers 18h, installation, apéritif et dîner suivi d'une soirée au coin du feu. A partir de là, laissez-vous porter !

Jour 2, 3 et 4 | La journée commence par une séance de yoga et méditation. Puis vous vous initiez au concept de la permaculture, de la sylvothérapie avec des jeux, des découvertes, des activités pratiques qui vous connecteront à la nature qui nous entoure. Le séjour comprend une sortie au plus près des Grues avec un guide naturaliste et un soin bien-être vous sera proposé (massage, réflexologie plantaire,...)

Dîner et soirée conviviale autour d'un feu de cheminée. Et le samedi soir : rendez-vous pour un concert privé étonnant ! Le dimanche, votre départ est prévu à 16h.

PRESTATION

 3 nuits dans une chambre individuelle ou partagée à la Canopée des Landes, en bordure de la Réserve d'Arjuzanx, activités et matériel compris.

 Pension complète

€ 450€ en chambre individuelle/ 350€ en chambre partagée

 Emmanuelle et Bertrand Piel

06 88 32 57 49 ou contact@canopee-landes.fr // www.canopee-landes.fr - Le Puy, route de Villenave, Morcenx-La-Nouvelle



10 ET 11 DÉCEMBRE 2022 | À MORCENX-LA-NOUVELLE

Séjour ornithologique à la Réserve Naturelle Nationale d'Arjuzanx

Le séjour allie découverte, connaissances et observations de terrain. Vous serez hébergés dans un des gîtes de la Réserve d'Arjuzanx. Vous pourrez profiter de balades et excursions guidées par un garde-naturaliste, pour découvrir cet oiseau symbolique.

LES TEMPS FORTS DU WEEK-END

Jour 1 | Accueil convivial à 10h30 par l'équipe de la Réserve suivi de la visite commentée de la Maison de site. Déjeuner pris en commun suivi d'une conférence sur les Grues et les suivis réalisés. Accès à la tour d'observation pour assister à la rentrée des Grues jusqu'au coucher du soleil. Dîner dans un restaurant local.

Jour 2 | Réveil matinal pour aller observer le lever des Grues depuis un affût près d'un dortoir, suivi d'une excursion dans la zone d'alimentation des Grues. Casse-croûte embarqué. Après-midi, balade d'exploration de la zone de quiétude des Grues dans la réserve et découverte du milieu de vie des Grues, juste avant qu'elles ne regagnent le lieu. Observation libre en fin de journée depuis l'observatoire de la Porte de Villenave sur la Réserve.

PRESTATION

 Une nuit en gîte en chambre individuelle aux Gîtes Menjuc de la Réserve.

 Petit-déjeuner, déjeuner, dîner du samedi et casse-croûte du dimanche

 Entrée à la Réserve d'Arjuzanx, accompagnement ornithologique transport en mini-bus, prêt du matériel de jumelles et mise à disposition d'une longue vue de qualité pour le groupe.

€ Prix par personne pour une nuit et deux jours : 190 € - nombre minimum : 4 personnes / nombre maximum : 8 personnes.

 Réserve Naturelle Nationale d'Arjuzanx – Maison de site
Route de la forêt - 40110 Morcenx-La-Nouvelle - 05 58 08 11 52 –
contact@reserve-arjuzanx.fr – www.reserve-arjuzanx.fr



27, 28 ET 29 JANVIER 2023 | À CAPTIEUX

De l'aériel au littoral à l'affût des migrateurs

Captieux est un lieu historique d'escale et d'hivernage des Grues cendrées. Le Camp du Poteau, immense territoire militaire classé Natura 2000, a conservé son paysage de lande humide ; les Grues y trouvent donc des zones en eau pour y dormir, et tout autour, des champs de maïs où se nourrir. Mais l'aériel landais et les rivages du Bassin d'Arcachon offrent gîte et couvert à d'autres espèces d'oiseaux que vous découvrirez sous la houlette de Christophe Troquereau, animateur passionné et naturaliste du Parc naturel régional des Landes de Gascogne. Votre camp de base se posera idéalement à Captieux, à la Ferme des Filles, exploitation agricole bio occupant un arial traditionnel et de jolis gîtes forestiers.

LES TEMPS FORTS DU WEEK-END

Jour 1 | Accueil convivial en fin de journée par les filles de la Ferme des Filles et Christophe Troquereau

Jour 2 | Lever tôt ! Christophe vous emmène à la Réserve Ornithologique du Teich vers les rivages du Bassin d'Arcachon où vous observerez des espèces maritimes. Départ en milieu d'après-midi pour retourner vers Captieux et affût en bordure du Camp pour assister au retour des Grues dans leur dortoir.

Jour 3 | Lever tôt ! Lever de dortoir : affût en bordure de camp pour assister au départ des Grues vers les champs, observation sur les zones de gagnage puis retour à la ferme pour explorer les forêts et prairies des environs de l'aerial.

PRESTATION

 Deux nuits et pension complète à la « Ferme des filles » à Captieux. Possibilité de partager un gîte pour un groupe constitué

 Petits-déjeuners, déjeuners dont 1 pique-nique, dîners et l'occasion de découvrir une cuisine à tendance végétarienne

 L'accompagnement ornithologique, l'entrée à la Réserve ornithologique du Teich, le transport en mini-bus tout le week-end. Possibilité d'une navette en gare de Langon (rdv le vendredi à la gare de Langon à 18h et retour à la gare de Langon le dimanche à 18h).

€ Tarifs pour 2 nuits (Vendredi et samedi) : 345 € en chambre partagée, sur la base d'une chambre double ou partagée. Supplément chambre individuelle sur demande et si disponible

 Escursia : 02 59 10 09 90 / ronan@escursia.fr / www.escursia.fr / www.lafermedesfilles.fr



13, 14 ET 15 JANVIER 2023 | À ARENGOSSE *Régalez vos papilles et vos pupilles*

Entrez dans l'univers nature & raffiné du Baccara Lodge. Situé à 5 min d'un des plus grands dortoirs d'Europe des Grues cendrées, cette maison d'hôtes de charme est une véritable invitation pour faire une pause où sens & sérénité s'allient à la perfection. Profitez d'un séjour dans ce lodge au concept Nature, pour observer l'époustouflant spectacle du retour des Grues dans leur dortoir à la Réserve d'Arjuzanx. Coupez-vous du temps à l'écart de l'effervescence du quotidien et découvrez un tourisme de sens écopositif.



«ESCAPADE ECO-POSITIVE : VIVEZ UNE MICRO AVENTURE LE TEMPS D'UN WEEK-END 100% NATURE»

Tous les week-ends d'automne et d'hiver, **régalez vos papilles et vos pupilles** en chambre et table d'hôtes au cœur de la forêt landaise et à 5 min d'un des plus grands dortoirs d'Europe de Grues cendrées.

LES TEMPS FORTS DU WEEK-END

Jour 1 | Accueil convivial en fin de journée par Michael, Bacchus (le toutou) & Audrey. Puis, découverte du patrimoine culinaire landais, lors d'un dîner 100% locavore.

Jour 2 | Après un petit déjeuner fait maison, Audrey vous propose un moment convivial où vous serez délivrés les secrets & astuces pour entamer votre démarche presque zéro déchets. Déjeuner, fait maison et local dans le pittoresque jardin d'hiver. Départ pour la réserve d'Arjuzanx avec le garde naturaliste pour observer l'incroyable danse des Grues au coucher du soleil, à hauteur de leur vol, depuis la tour d'observation. Retour au Baccara Lodge avant de dîner..

Jour 3 | Journée en présence de Xavier, guide à la Réserve d'Arjuzanx, pour une approche en minibus (max 8 personnes) en toute discrétion : les regarder se nourrir et se déplacer dans les champs, découvrir un lieu exclusif de sommeil, avant qu'elles ne l'investissent à nouveau pour la nuit. Déjeuner traditionnel dans un restaurant local.

PRESTATION

 2 nuits en chambre individuelle en chambres d'hôtes

 Panier garni de produits régionaux pour les déjeuners et les dîners du séjour, petit-déjeuners et encas, le déjeuner au restaurant le dimanche midi

 Entrée à la Réserve d'Arjuzanx, l'accompagnement ornithologique.

€ Prix par personne pour 2 nuits tout inclus : 337 € / Prix pour deux personnes pour deux nuits : 445 €

 Baccara Lodge - Audrey - 06 22 95 67 35 - audrey@baccaralodge.fr
baccaralodge.fr - www.baccaralodge.fr - 40110 ARENGOSSE

AU PROGRAMME

«Démarche zéro déchets», cueillette de champignons en forêt, balade à vélo ou à pied, balade autour du lac d'Arjuzanx, observation du retour des Grues au dortoir depuis la tour d'observation d'Arjuzanx... vous aurez le choix des activités !

La prestation comprend : chambre d'hôte, petits-déjeuners, dîners, activité à la Réserve d'Arjuzanx et un panier gourmand (entrée, plat, dessert et gourmandises du chocolatier d'Audrey, Philamande à Morcenx)

€ Une nuit pour deux personnes : 230 € ou deux nuits pour deux personnes : 305 €

 BACCARA LODGE - Audrey - 06 22 95 67 35
audrey@baccaralodge.fr - www.baccaralodge.fr - 40110 ARENGOSSE





13, 14 ET 15 JANVIER 2023 | À LUGLON

Rencontre intime avec la Grue cendrée

Bienvenue dans cet écogîte au cœur des Landes, proche de la Réserve d'Arjuzanx. Les propriétaires vous accueillent sur leur arial survolé chaque hiver par les Grues cendrées. A votre rythme et au rythme de la Grue, ils vous proposent de découvrir des coins qu'ils affectionnent.

LES TEMPS FORTS DU WEEK-END

Jour 1 | Accueil convivial par les propriétaires pour parler du séjour et visionnage possible du film « Des Grenouilles sur le Toit ».

Jour 2 | Matinée au choix avec détente, balade à pied ou à vélo autour de l'arial, lever des Grues à Arjuzanx. Après-midi à Arjuzanx avec les gardes naturalistes de la Réserve pour observer le retour des Grues au coucher du soleil, à hauteur de leur vol, depuis la tour observatoire.

Jour 3 | Journée en présence de Xavier, guide à la Réserve d'Arjuzanx, pour une approche en minibus (max 8 personnes) en toute discrétion : les regarder se nourrir et se déplacer dans les champs, découvrir un lieu exclusif de sommeil, avant qu'elles ne l'investissent à nouveau pour la nuit. Déjeuner traditionnel dans un restaurant local.

PRESTATION

 2 nuits dans le gîte ('Gîtes de France 4 épis')

 Petits-déjeuners et encas, panier garni de produits régionaux pour le déjeuner du samedi midi et les dîners du séjour, restaurant le dimanche midi

 L'entrée à la Réserve d'Arjuzanx, l'accompagnement ornithologique, le transport en mini-bus.

€ Prix pour deux personnes pour deux nuits : 424€

Prix pour deux personnes pour 3 nuits : 489€

 Carole et Gérard SIMOEN - 06 65 06 60 06 - arial.simoen40@orange.fr - Gîte de l'arial de Marquin-Route d'Arengosse-40630 Luglon



COMBIEN DE GRUES COMPTE-T-ON TOUS LES ANS ? OÙ PEUT-ON LES APERCEVOIR ? QUE MANGENT-ELLES ? PEUT-ON VOIR DES JUVÉNILES EN HIVER ? COMMENT SONT-ELLES RÉPARTIES DANS LES LANDES DE GASCOGNE ?

Ce site web met à disposition des infos actualisées. Il recense notamment les actions de comptages menées chaque année par les partenaires de Grus Gascogna. Vous y retrouverez aussi toutes les infos en lien avec les animations, mais aussi des récits d'expérience de sorties d'observation au cœur des Landes de Gascogne. Tout un contenu scientifique vulgarisé vous y attend. Partagez avec nous la Passion Grue !

ESCAPADE

FAUNE SAUVAGE

MIGRATION

DÉCONNEXION

IMMERSION

DÉPAYSEMENT

BIODIVERSITÉ



ÉPICURIEN DE NATURE

PLÉNITUDE

PASSION GRUE

DAMES GRISES



Vous aussi **Suivez-nous...**

**ET PARTAGEZ VOS PLUS BELLES
PHOTOS GRUES AVEC LES HASHTAG
#gruecendree #grues2022 et
#pnr_landes_de_gascogne**

**NOUS NOUS FERONS UN PLAISIR DE REPARTAGER
VOS CLICHÉS AU SEIN DE NOTRE COMMUNAUTÉ INSTAGRAM !**

*« Grue gascogna,
la dame grise de
Gascogne »*

CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA GRUE CENDRÉE

Dans ce territoire qui vibre au rythme des migrations des oiseaux, la Grue cendrée a su trouver sa place dans les champs, dans le ciel, sur les lagunes et dans l'affection des habitants et des visiteurs.

Extrait : « Connaître la Grue cendrée, l'incroyable source de mythes qu'elle inspire de par le monde, les conditions de sa présence sur un territoire, l'origine de ses longs voyages ne peut qu'inspirer curiosité, intérêt et découverte responsables. »

Coordonné et écrit par la Ligue de Protection des Oiseaux d'Aquitaine et illustré par Alexis Nouailhat. 54 pages - gratuit - disponible dans les mairies, bibliothèques, offices de tourisme et chez les accueillants du Parc ou À télécharger sur :

WWW.GRUESLANDESDEGASCOGNE.COM



En savoir plus sur les Grues cendrées

- LA GRUE CENDRÉE, HISTOIRE NATURELLE D'UN GRAND MIGRATEUR
L. Couzi et P. Petit, éditions Sud-Ouest
- MIGRATIONS - C. Feigné et P. Petit, éditions Sud-Ouest
- QUAND PASSENT LES GRUES CENDRÉES - F. Dorigny, Eveil Nature Editions
- LA VIE DES GRUES CENDRÉES - J.-M. Teulière, éditions Lucien Souzy
- GRUES - V. Treunfel, éditions Delachaux et Niestlé
- DES GRENOUILLES SUR LE TOIT - film de Maxence Lamoureux, Arnaud Devrouste, 2011
- MIGRATION AU RYTHME DES SAISONS - film de Francis Hengy, 2016
- WWW.CHAMPAGNE-ARDENNE.LPO.FR

Choisissez :

1. VOTRE HÉBERGEMENT
dans la liste ci-dessous ;
chacun des accueillants
référéncés vous
conseillera au mieux pour
la découverte des oiseaux

2. VOS SORTIES avec des
naturalistes (p.4 à 7) ou optez
pour un accompagnement
personnalisé avec un
ornithologue naturaliste
(voir page 8).



Votre Séjour à la carte

ARENGOSSE

BACCARA LODGE

Chez Audrey

5 chambres d'hôtes (11 personnes) et
table d'hôtes

☎ 06 22 95 67 35

audrey@baccaralodge.fr

www.baccaralodge.fr

BOURIDEYS 33113

MAIRIE DE BOURIDEYS

Gîte du bourg (10-12 personnes)

☎ 05 56 25 71 57

mairie.bourideys@orange.fr

CAPTIEUX 33840

DOMAINE DE LONDEIX

Chez Rémi de Montbron

Un gîte rural (6-7 pers.) & 2 chambres
d'hôtes - Table d'hôtes sur réservation

☎ 05 56 65 68 83 | 06 66 89 22 56

remidemontbron@orange.fr

www.londeix.com

CAPTIEUX 33840

LA FERME DES FILLES

Chez les 'Filles'

5 Gîtes forestiers (30 personnes)

☎ 06.63.04.36.07

contact@lafermedesfilles.fr

www.lafermedesfilles.fr

CAPTIEUX 33840

LE GÎTE DU GAILLE

Chez Agnès Gaggioli

Un gîte (4 personnes) & 1 chambre
d'hôtes (2 personnes)

☎ 07 66 29 73 27

contact@legitedugaille.com

www.legitedugaille.com

LESPERON 40260

MANOIR DE TIREVESTE

Chez Florence Leconte

5 chambres d'hôtes (12 personnes)

☎ 05 58 89 62 40

jleconte2@orange.fr

www.manoirdetireveste.com

LUGLON 40630

GÎTE DE L'AIRIAL DE MARQUIN

Chez Carole et Gérard Simoen

Gîte rural (2-4 personnes)

☎ 06 65 06 60 06

airial.simoen40@orange.fr

MORCENX-LA-NOUVELLE

40110

GÎTES MENJUC

Au cœur de la Réserve Nationale
d'Arjuzanx - Trois gîtes ruraux (3-4-6
personnes) - Possibilité de louer la
salle d'assemblage attenante aux
gîtes

☎ 05 58 08 17 84

gites@reserve-arjuzanx.fr

MORCENX-LA-NOUVELLE

40110

LA CANOPEE DES LANDES

Chez Emmanuelle &

Bertrand Piel

4 gîtes (8 à 30 personnes)

☎ 06 88 32 57 49 - contact@canopee-

landes.fr - www.canopee-landes.fr

MOUSTEY 40410

AIRIAL DE LAVIGNE

Chez Jean-Claude Taris

3 gîtes (24 personnes)

☎ 05 58 07 75 60

tarisnатурloisir@aol.com

www.taristourisme.net

MOUSTEY 40410

AU GRILLON DORT

Chez Nadine JOSSIEZ

5 chambres d'hôtes (10-12 personnes)

☎ 05.58.07.71.86 | 06 78 59 51 30

info@augrillondort.com

www.augrillondort.com

VERT 40420

L'AIRIAL

DE CÉCILE ET LAURENT

2 écogîtes (4-6 personnes)

☎ 05 58 51 04 06

airial.cecilelaurent@orange.fr

www.airial-de-cecile-et-laurent.com



Suivez les Grues sur

www.Gruelandesdegascogne.com



UN ENGAGEMENT PARTAGÉ EN FAVEUR DE LA GRUE CENDRÉE

Le collectif « Grus Gascogne », des hébergeurs et des animateurs, se sont engagés dans une démarche responsable en faveur d'un tourisme ornithologique qui s'inscrit dans un projet de développement durable à l'échelle du territoire, depuis plus de 20 ans. Cet engagement permet d'envisager une démarche partagée de conservation de l'espèce, dont la sensibilisation est un élément clé.

« Grus Gascogne », hosts, naturalists, undertook in a responsible approach in favour of an ornithological tourism which joins a project of sustainable development on the scale of the territory for more than 20 years. This commitment allows to follow a shared approach about the preservation of the species, which the raising awareness is a key element.

Les partenaires de « Grus Gascogne »

- Conseil départemental des Landes // www.landes.fr
- Parc naturel régional des Landes de Gascogne
www.parc-landes-de-gascogne.fr
- LPO Aquitaine // www.aquitaine.lpo.fr
- Réserve naturelle Marais d'Orx // www.reserve-naturelle-marais-orx.fr
- Réserve d'Arjuzanx // www.reserve-arjuzanx.fr
- Fédération départementale des Chasseurs des Landes
www.fedechasseurslandes.com
- Chambre d'Agriculture des Landes
www.landes.chambagri.fr
- Réserve naturelle de l'étang de Cousseau
www.sepanso.org



NOUVEAUX CONTRIBUTEURS :

- SIABVELG // www.lacsmedocains.fr
- CPIE du Seignanx // www.cpie-seignanx.com
- Conseil départemental Pyrénées Atlantiques // www.le64.fr
- PNR Médoc // www.pnr-medoc.fr
- ONF // www.onf.fr



MAISON DU PARC

33, route de Bayonne - 33830 BELIN-BÉLIET

☎ 05 57 71 99 99

✉ info@parc-landes-de-gascogne.fr // www.parc-landes-de-gascogne.fr

📘 Parc naturel régional des Landes de Gascogne

INFORMATIONS TOURISTIQUES

• PNR Landes de Gascogne - 05 24 73 37 54 - tourisme@parc-landes-de-gascogne.fr

• Office de Tourisme Pays Morcenais - 05 58 04 79 50 - www.tourisme-paysmorcenais.fr



Une autre vie s'invente ici

