

# Parcours Pédestre des Lagunes de Nabias - 4.5 km — Temps : 1h20

Télécharger le parcours sur Izitravel  
<https://bit.ly/37SreSG>



Sentier Pédestre balisé	
Ancienne voie ferrée	
Parking voitures	
Panneau "La Grande Lagune"	
Panneau "La Petite Lagune"	
Panneau "Histoire des trains"	
Aire de pique-nique	
Végétaux à découvrir sur le parcours (noms latins, français, gascons)	

## Une espèce menacée : le Fadet des Laïches



## Quelques consignes à respecter :

En empruntant ce sentier, vous allez découvrir un milieu fragile avec des habitants qu'il faut protéger. Comportez-vous en invité discret. Ne faites pas de bruit qui pourrait effrayer les animaux. Ne cueillez pas les plantes ni les fruits. N'abandonnez aucun débris. Suivez les balises

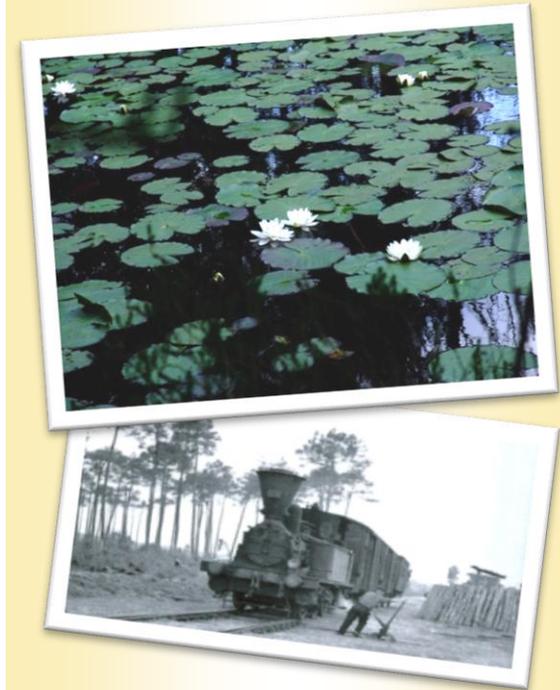
*En savoir plus :*

<http://www.parc-landes-de-gascogne.fr>



## LES LAGUNES Sources de vie

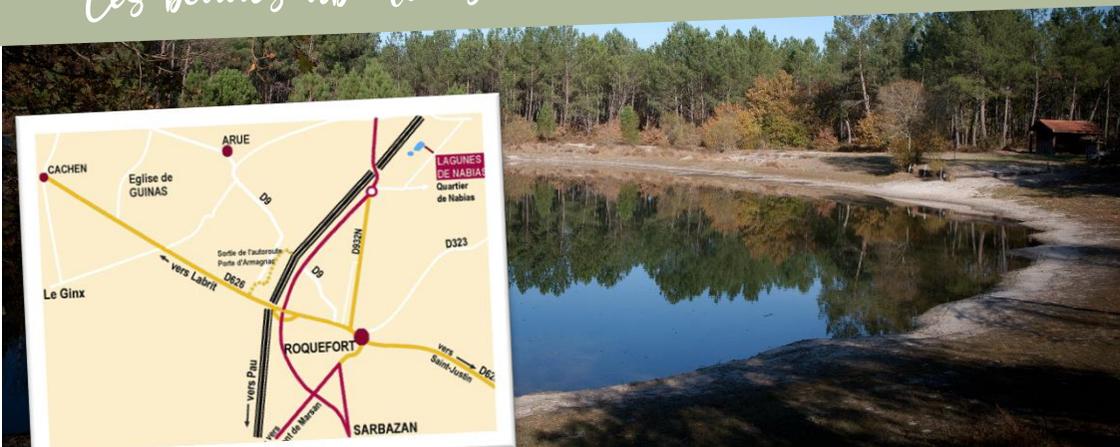
Les lagunes sont des milieux naturels fragiles. Formées à l'époque glaciaire, ces cuvettes d'eau étaient essentielles à la vie des hommes. Devenus rares, ces habitats remarquables abritent une faune et une flore spécifiques d'un intérêt patrimonial fort qu'il est indispensable de préserver.



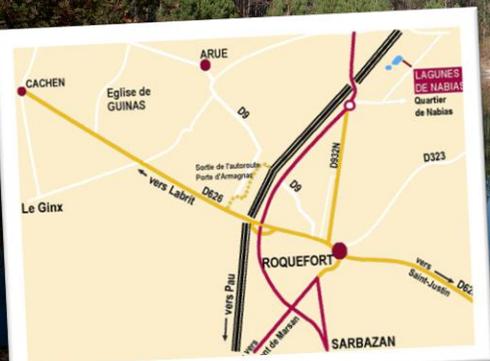
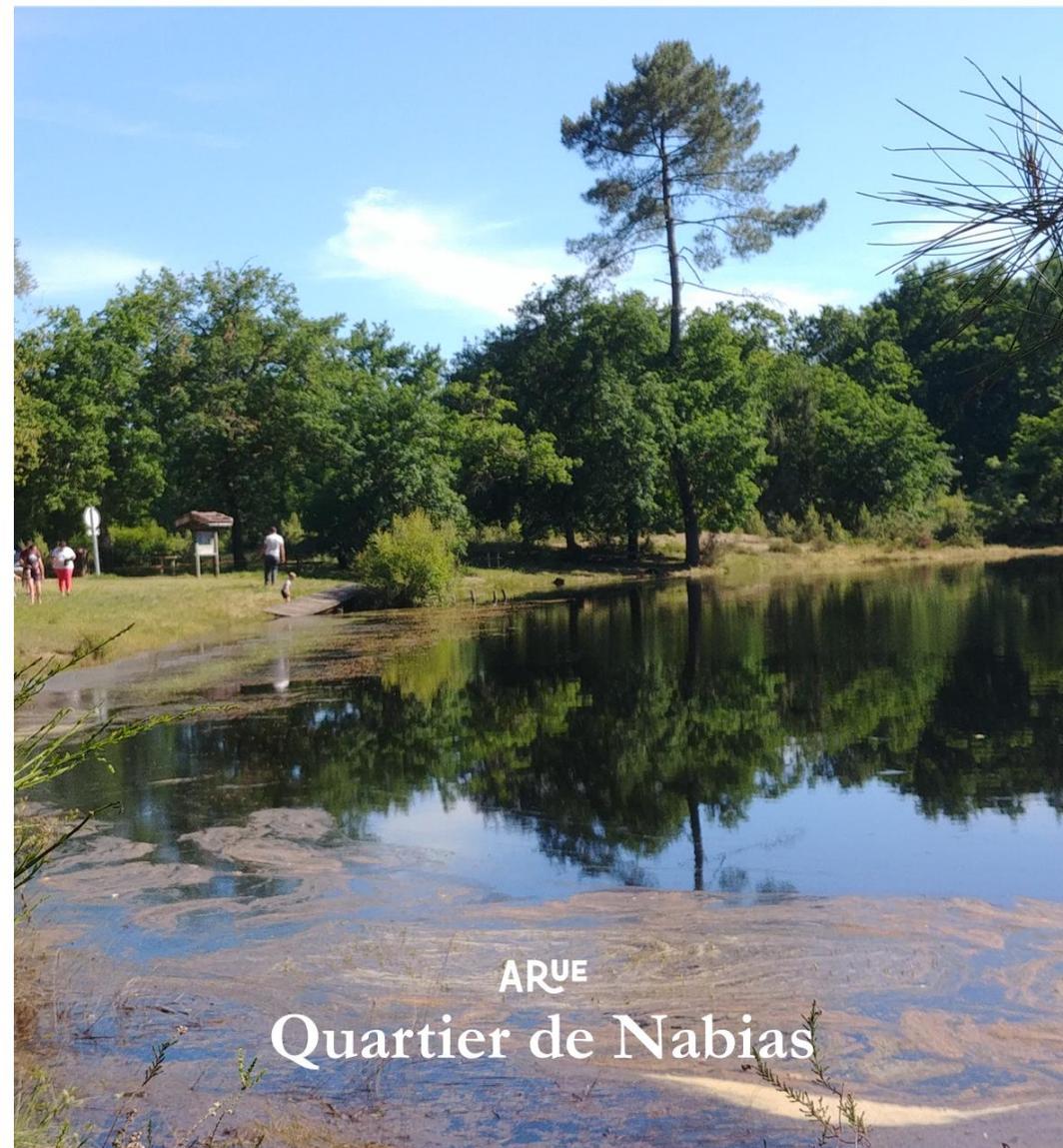
## UNE HISTOIRE DE TRAINS

En 1914, le département des Landes bénéficie du plus fort kilométrage de voies ferrées par habitant.

Grâce à ces lignes, la forêt landaise va connaître son essor. Après la seconde guerre mondiale, le réseau va progressivement cesser son activité. Aujourd'hui, d'anciennes voies ferrées sont réhabilitées en chemins ou voies vertes.



# LES LAGUNES DE NABIAS



### Pour se rendre sur le site :

A Roquefort, suivre la direction de Bordeaux par la D932N. Au rond-point, prendre à droite la petite route vers le quartier de Nabias puis à gauche le chemin de terre qui mène au site

### Ouverture au public :

Le sentier est ouvert au printemps et en été

### Spécial pitchounes

Sur un joli site ombragé en plein bourg proche de l'école, l'**acrobranche** fait la joie des petits (3 à 12 ans). Bon plan pour une sortie pique-nique.

### Le Bon Plan Rando :

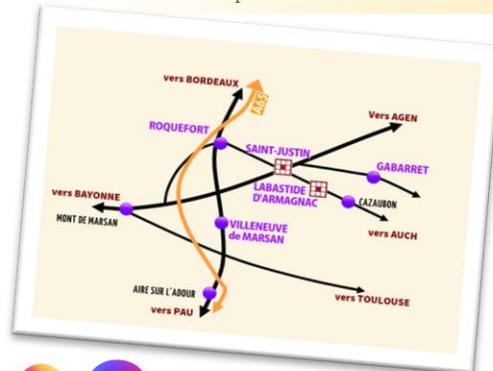
A proximité l'église de Guinas est le point de départ d'une boucle de randonnée très agréable. Le **site de détente du Ginx** est idéal pour le pique-nique à l'ombre du préau d'une ancienne école. C'est également un lieu d'exposition sur la vie rurale ouvert de 8H à 20H du 01/05 au 30/09. Il est fermé en période de chasse et en hiver.



**OFFICE DE TOURISME  
DES LANDES D' ARMAGNAC**

05 58 03 40 31

à SAINT- JUSTIN 23 Place des Tilleuls  
à LABASTIDE D'ARMAGNAC 53 Place Royale  
à GABARRET Place de l'Église  
à VILLENEUVE DE MARSAN 181 Grand'Rue



ARUE  
Quartier de Nabias

contact@landesdarmagnac-tourisme.fr  
www.tourisme-landesdarmagnac.fr

