



Vos rendez-vous avec
**LA GRUE
CENDRÉE**
en Landes de Gascogne

MEET THE COMMON CRANES IN
THE LANDES DE GASCOGNE



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne

Une autre vie s'invente ici

CARTE D'IDENTITE

Plumage : d'un gris presque uniforme, rehaussé de blanc et de noir sur le cou et la tête, elle arbore également une petite zone dénudée et rouge sur le sommet du crâne, qui peut se gonfler et devenir très apparente à la moindre excitation. Les jeunes sont plus petits et bruns.

Plumage : with steady grey feathers enhanced with black and white on the neck and head, it also shows a naked red area at the top of the head, which can swell and become quite noticeable at the slightest stimulation. Youngs are slightly smaller and chestnut.

Ne pas confondre

Do not confuse

**BEAUCOUP D'AUTRES OISEAUX
FRÉQUENTENT CES PAYSAGES.
POINTEZ VOTRE REGARD VERS LE COU,
LES PATTES ET LES AILES POUR LES
DIFFÉRENCIER.**

*Not to confuse Many other birds frequent
this landscape.*

*Look at the neck, legs and wings to make
the difference.*



GRUE CENDRÉE
COMMON CRANE

GRAND CORMORAN
GREAT CORMORANT

HÉRON CENDRÉ
GREY HERON

OIE CENDRÉE
WILD GOOSE



Tourbières et marais pour dormir et champs moissonnés et cultivés pour se nourrir.

Wetlands and marshes to sleep and cultivated and harvested cereal's fields to find food.



Menaces : la destruction de leur habitat, l'évolution des pratiques agricoles, l'utilisation de pesticides, les collisions avec les lignes électriques, la réduction des zones humides...

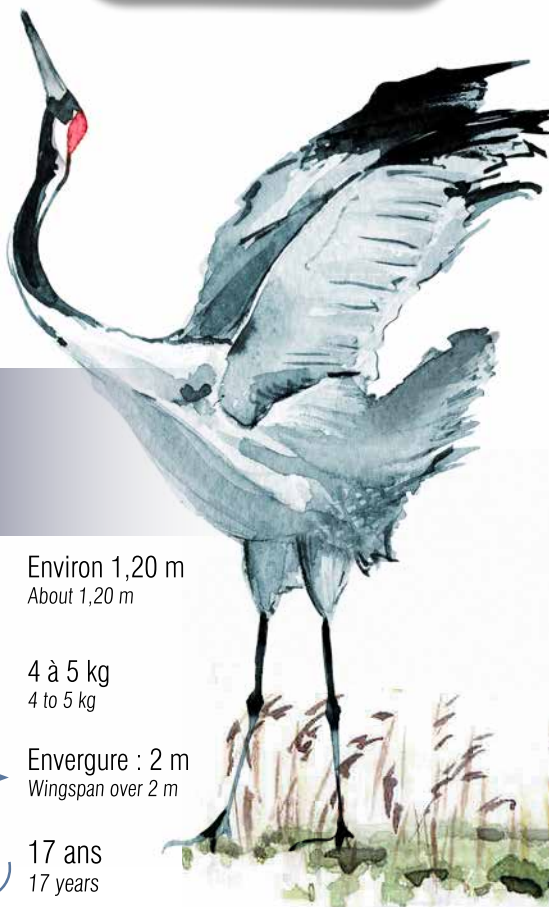
Threats : destruction of its habitat, the evolution of the agricultural practices, the use of pesticides, collisions with electric lines, wetland reduction...

La Grue cendrée

The common crane

**C'EST L'UN DES PLUS GRANDS
OISEAUX PROTÉGÉS EN EUROPE**

*It's one of the biggest protected birds
in Europe*



Environ 1,20 m
About 1,20 m



4 à 5 kg
4 to 5 kg



Envergure : 2 m
Wingspan over 2 m



17 ans
17 years



Céréales (maïs), racines, plantes, insectes, etc
Cereals (maize), roots, plants, insects, etc.

Les *Landes de Gascogne* une terre d'accueil pour *les Grues cendrées*

L'histoire de la Grue cendrée dans les Landes de Gascogne n'est pas un phénomène récent. Nombreux sont les témoignages de Félix Arnaudin, ethnologue landais, qui attestent de la présence de cet oiseau au XVIII^e siècle. Les grues avaient l'habitude de faire escale dans les zones de landes humides de la région et une partie d'entre elles passait l'hiver sur place. La plantation systématique des pins au détriment de la lande rase à partir de 1857 impulsée par Napoléon III allait réduire considérablement les zones d'accueil de ces migrateurs qui durent poursuivre leur périple jusqu'en Espagne.

Dans les années soixante-dix, la maïsiculture progresse, permettant ainsi un séjour favorable pour les grues : elles profitent ici des refuges constitués par deux grandes zones humides (le Camp du Poteau à Captieux et la Réserve Nationale de Chasse d'Arjuzanx). Ainsi, depuis les années quatre-vingt les Landes de Gascogne constituent une zone d'hivernage importante en Europe évitant aux oiseaux le franchissement des Pyrénées. Durant l'hiver dernier, près de **24 738 Grues** ont séjourné dans le Sud-Ouest (Landes, Gironde, Pyrénées Atlantique) et essentiellement dans les Landes de Gascogne.



De longs voyages

Les Grues cendrées se reproduisent dans le nord de l'Europe, en Scandinavie principalement. Au début de l'automne, elles se rassemblent en grandes troupes et entament un long voyage qui les conduira vers le sud, traversant la France en diagonale.

Après plusieurs étapes, certaines achèveront leur périple dans les Landes de Gascogne où elles passeront l'hiver alors que d'autres poursuivront leur chemin jusqu'en Espagne (environ 242 736 à ce jour).



Landes de gascogne, a greeting area for common cranes

The history of the common crane in "Landes de Gascogne" is not a recent phenomenon. Numerous are the evidence of Félix Arnaudin, local ethnologist, who manifested the presence of this bird in XVIII^e century. The cranes used to stop in the wetlands of this region and most of them stayed here for the winter. The systematic plantation of pine trees since 1857, due to Napoleon III, reduced cranes' favourite habitat, so they flew to Spain.

In the 70's, the culture of cereals like maize develops, allowing a favourable stay for common cranes. Here they enjoy the shelter granted by two large wet areas (the military camp of Captieux et the Reserve of Arjuzanx).

The Landes de Gascogne have thus, become the densest wintering area in France, sparing the birds the dangerous crossing of the Pyrenees. 24 738 cranes stayed here in last winter.

A long journey Cranes breed in northern Europe, mainly in Germany and Scandinavia. At the beginning of autumn they gather in large flock and start a long journey which takes them through France. After several stops some of them end their journey in Landes de Gascogne where they remain during the winter whereas others go to Spain.

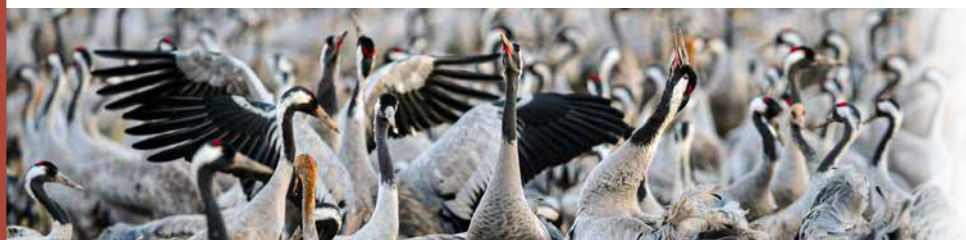




Vos ANIMATIONS avec la *Grue cendrée*



DEVENEZ «ÉPICURIEN DE NATURE» EN SUIVANT DES VISITES ACCOMPAGNÉES PAR DES ORNITHOLOGUES PASSIONNÉS



Quelques Conseils pour vos sorties



Des moyens optiques et des guides d'identification sont mis à votre disposition. Mais n'hésitez pas à emporter vos propres jumelles et pensez à vous vêtir en fonction des conditions du moment.



La Grue cendrée, au même titre que toute la faune sauvage, reste une espèce farouche et imprévisible. Bien que nos spécialistes passionnés sachent les appréhender au mieux, il reste néanmoins une part d'imprévu dans nos sorties et nous ne pouvons nous engager à 100 % sur la présence des oiseaux sur site.



Ces sorties sont recommandées à partir de 10 ans, dans la mesure où les enfants possèdent un équipement de saison. Un long moment est consacré à l'observation en position statique. Couvrez-vous bien !



DE DÉBUT NOVEMBRE JUSQU'À FIN FÉVRIER
À MORCENX-LA-NOUVELLE (40)

Réserve naturelle d'Arjuzanx Visites guidées

. Visites guidées à la réserve le matin

Les lève-tôt pourront assister depuis la tour d'observation, à l'envol des grues qui, après leur nuit, regagnent en petits groupes leurs zones d'alimentation. Moments magiques du jour qui se lève au son du chant des grues. *Tous les matins sauf lundi et jeudi, jours de comptage.*

. Visites guidées à la réserve le soir

En fin de journée, le retour de milliers de grues en vols innombrables vers la réserve est époustoufflant. Petits et grands, amateurs et initiés, passionnés de nature... vivront depuis la tour d'observation ce spectacle jusqu'au crépuscule.

Tous les soirs.

. Sorties photos

Les instants intimes du réveil des grues pourront se vivre à l'aube depuis l'affût des Armayans. Une vision mémorable d'un spectacle à saisir dans un boîtier photo.

Tous les mercredis et un dimanche sur deux. Groupes de 5 pers. maximum.

. Atelier naturaliste : comptage des Grues

Sur réservation, les plus passionnés pourront accompagner l'équipe au comptage des grues le lundi matin et participer au dénombrement des grues au lever du jour au sortir des dortoirs de la réserve. Prêt de matériel d'observation possible.

Observation depuis la tour : 7€ par adulte et 3.80 € par enfant (6-16 ans), gratuit pour les moins de six ans, tarif réduit : 5.60 € pour les groupes, les résidents des gîtes de la Réserve et les détenteurs du Carnet d'hôte du Parc naturel régional. 17 pers. Maxi.

Le rendez-vous est à la Maison de site. Ce centre de découverte est ouvert pendant la saison des grues tous les jours de 10h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Les curieux pourront aussi se promener sur les sentiers de découverte en libre accès et, en particulier, le sentier « Peuple des grues », sur la rive Menjuc du lac d'Arjuzanx. Balade enchantée quand passent les grues.

Sortie photos : 20 € (à partir de 16 ans), 5 pers. Maxi. Sortie comptage grues : 9.50€/pers.

Réservation obligatoire : Réserve d'Arjuzanx. ☎ 05 58 08 11 52 - contact@reserve-arjuzanx.fr - **Billetterie en ligne :** www.reserve-arjuzanx.fr.

« Nous sommes une équipe de 8 hommes et femmes engagés dans la protection de la nature. Notre équipe est riche des compétences plurielles du fait des missions multiples qui font notre quotidien mais aussi des spécialités faisant de chacun de nous, un expert qui agit pour la protection de la biodiversité. Tout naturellement, les grues occupent une place particulière dans notre cœur. »



Portrait d'ornitho



Paul

« Garde naturaliste à la réserve d'Arjuzanx depuis 2016. Paul est tombé de passion pour les Grues cendrées. Il a tout appris sur cet oiseau emblématique de nos hivers landais. Il les a observées attentivement en participant en particulier aux comptages et aux recherches d'oiseaux bagués. Il en est un spécialiste même, cumulant 651 observations de grues baguées, soit au total 328 grues baguées différentes au cours de sa carrière. Les grues n'ont donc plus de secret pour lui... »

Paul Laporte-Fawret, garde naturaliste,
Réserve naturelle nationale d'Arjuzanx

 **LE 30 NOVEMBRE, 7, 14, ET 28 DÉCEMBRE, 11 ET 25 JANVIER ET 1^{ER} FÉVRIER 2026 | À SABRES (40) OU CAPTIEUX (33)**

Une matinée en famille avec la Grue cendrée

Découverte des grues cendrées avec vos enfants. Observation des grues lorsqu'elles se nourrissent sur les champs en compagnie d'un ornithologue qui observe, parle des grues et les fait découvrir au public depuis plus de 25 ans...

Prêt de jumelles, longues vues. Sorties réalisées à partir de 10 pers. Déplacement en voiture sur les zones d'observation. Déplacement en voiture sur les zones d'observation. RDV et départ : 10 h du parking de la salle des fêtes de Sabres ou église de Captieux. Durée : 2h30 de 10h à 12h30 - Tarifs : 15 € par adulte et 10 € par enfant (6-16 ans)

☎ Renseignements et réservation : Jérôme Beyaert : 06 80 94 54 02 - jerome.beyaert@neuf.fr

 **LE 30 NOVEMBRE, 7, 14, ET 28 DÉCEMBRE, 11 ET 25 JANVIER ET 1^{ER} FÉVRIER 2026 | À SABRES (40) OU CAPTIEUX (33)**

Goûter avec les Grues cendrées

Durant un après-midi, venez observer et découvrir les grues cendrées sur le plateau landais en compagnie d'un ornithologue qui observe, parle des grues et accompagne des groupes depuis plus de 25 ans. L'après-midi se déroule en 3 temps. Un temps d'observation et de recherche des grues sur les zones d'alimentation, un moment de partage autour d'un goûter bio (thé, café, chocolat, gâteaux) puis observation des grues rentrant au dortoir.

Déplacement en voiture sur les zones d'observation. Prêt de jumelles, et longue vue. Rdv et départ : 14h salle des fêtes de Sabres ou église de Captieux. Durée : 4h de 14h 18h - Tarifs : 22 € par adulte et 15 € par enfant (6-16 ans)

☎ Renseignement et réservation : Jérôme Beyaert au 06 80 94 54 02 - jerome.beyaert@neuf.fr

Portraits d'ornithos du Parc naturel régional des Landes de Gascogne



Anne-Julie

«

Depuis plus de 30 ans les animateurs et animatrices nature du Parc naturel régional des Landes de Gascogne ont à cœur de partager leur passion pour ce territoire à la biodiversité singulière. Les guides naturalistes ont chacun des parcours éclectiques mais ont comme point commun une curiosité de nature... contagieuse ! Embarquez à leur côté et partez à la rencontre des oiseaux hivernants de la Lande et du bassin d'Arcachon, des marais saumâtres en lagunes, des plages marines en plateaux landais, jusqu'aux oiseaux.

»



Christophe



14 DÉCEMBRE 2025 ET 11 JANVIER 2026 | À CAPTIEUX (33)

En vadrouille avec la «dame grise»

À travers ce rendez-vous proposé par un animateur du Parc naturel régional des Landes de Gascogne, vous emprunterez les chemins qui vous mènent à l'observation d'un des plus grands oiseaux d'Europe, qui prend ses quartiers d'hiver autour de Captieux. A l'affût en limite du Camp du Poteau, vous multiplierez vos chances d'assister à des scènes de vie de la dame grise : toilette, parade, quête alimentaire et autres gestuelles à observer à la lunette, sans manquer le retour sur les zones de dortoir à la tombée du jour. Accompagné de votre guide, vous pourrez en apprendre davantage sur le mode de vie de l'oiseau. Un encas à partager sera l'occasion d'une pause durant cet après-midi de découverte.

Départ : à 14h lieu de rendez-vous donné à la réservation. Durée : 4h30 à 5h. Places limitées à 15 personnes. Tarifs : 20 € par adulte et 13 € par enfant (goûter compris). Prêt de matériel d'observation.

Réservation obligatoire : Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon

☎ 05 24 73 37 33- maison-nature-canoe@parc-landes-de-gascogne.fr



15, 22 ET 29 NOVEMBRE, 6, 13, 20 ET 27 DÉCEMBRE 2025 | SUR LA RÉSERVE À PARTIR DE 16H I

LACANAU (33)

Les accueils-postés « Rencontres avec les Grues » de la Réserve naturelle de Cousseau

Après 3km à travers la forêt domaniale, découvrez la Réserve naturelle de l'étang de Cousseau. C'est au cœur de l'hiver, à la tombée du jour, que la magie se produit : le ballet des Grues commence. Les gardes de la Réserve vous proposent des accueils postés à partir de 16h. Ils pourront répondre à vos questions, des outils pédagogiques pour petits et grands vous permettront de mieux comprendre cet oiseau et son histoire. La mise à disposition de jumelles et longues vues vous permettront de profiter de l'arrivée des grues sur la Réserve. Couvrez-vous bien, les dames grises savent se faire désirer, prenez un bon thermos de thé. Pour le retour une lampe sera utile, car la nuit sera tombée ! Mais attention de ne pas éclairer en direction du marais, dortoir des grues !

Rendez-vous au point de vue de la réserve, en suivant les panneaux jaunes. Accès libre et gratuit. Prêt de matériel et outils pédagogiques. **Information : Amélie Grand, Garde animatrice** ☎ 07 68 87 81 12





21 NOVEMBRE & 18 DÉCEMBRE 2025 | À MORCENX-LA-NOUVELLE (40)



Les grues gourmandes en pays morcenais, le coucher

En plein cœur de la Réserve naturelle d'Arjuzanx, au crépuscule, vivez l'impressionnant retour de la belle dame grise ! Dès 15h, vous serez accueillis à la Maison de site d'Arjuzanx et partirez pour une visite guidée. Sur la tour d'observation, à 15m de hauteur, vous aurez la vue sur un panorama exceptionnel. S'en suivra un moment gourmand autour de produits concoctés par les acteurs du réseau du 'Tourisme gourmand landais'. Un rendez-vous proposé par l'Office de tourisme du Pays Morcenais en partenariat avec la Réserve d'Arjuzanx

Durée : de 15h à 20h30 - **Tarif :** à venir - **Inscription :** Office du tourisme du Pays morcenais ☎ 05 58 04 79 50 - tourismepaysmorcenais.fr



5 DÉCEMBRE 2025 & 24 JANVIER 2026 | À MORCENX-LA-NOUVELLE (40)



Les grues gourmandes en pays morcenais, le lever

En plein cœur de la Réserve naturelle d'Arjuzanx, depuis la tour d'observation à 15m de hauteur, vivez l'émotion des envols matinaux de nos migratrices pour rejoindre les champs au petit matin. Un spectacle que l'on n'oublie pas ! S'en suivra un petit-déjeuner gourmand autour de produits concoctés par les acteurs du réseau du 'Tourisme gourmand landais'. Un rendez-vous proposé par l'Office de tourisme du Pays Morcenais en partenariat avec la Réserve d'Arjuzanx.

Durée : de 7h à 11h - **Tarif :** à venir - **Inscription :** Office du tourisme du Pays morcenais ☎ 05 58 04 79 50 - tourismepaysmorcenais.fr



24 JANVIER 2026 | À BOURIDEYS (33)

Grue cendrée et gastronomie landaise

Accompagné d'un ornithologue de la LPO, venez découvrir et observer les « dames grises » sur leurs lieux d'approvisionnement aux alentours de Bourideys, puis à leur retour spectaculaire aux dortoirs à Captieux. Déjeuner aux saveurs du terroir à l'Auberge de la Haute-Lande à Bourideys. **Départ :** 10h00 devant l'église de Bourideys - **Durée :** 1 journée - **Places limitées à 20 personnes, covoiturage organisé sur place - Tarifs :** 40 € par personne (visite et déjeuner).

Réservation obligatoire : LPO ☎ 07 49 34 84 13 - pierre.trintignac@lpo.fr - www.aquitaine.lpo.fr



1^{ER} FÉVRIER 2026 | À MORCENX-LA-NOUVELLE (40)

Conférence à l'occasion des journées mondiales zones humides.

Réservation obligatoire : Réserve d'Arjuzanx ☎ 05 58 08 11 52 / contact@reserve-arjuzanx.fr / **Billetterie en ligne :** www.reserve-arjuzanx.fr



DES OBSERVATOIRES

en accès libre

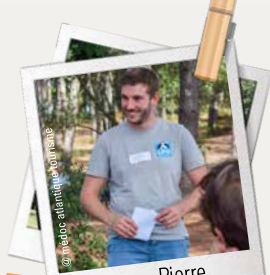


À LA RÉSERVE NATURELLE

- Bedade (-0.8530472/43.9915309), à privilégier pour assister au lever des Grues
- de la Porte de Villenave (-0.847852/43.988007), à privilégier pour assister au coucher des Grues
- Observatoire de la porte de Rion des Landes (-0.880805/43.984144). Accès en vélo depuis le bourg de Rion des Landes

À LENCOUACQ, POINT D'OBSERVATION

- 44.169232 / -0.363562)
Route des grandes cultures, Lencouacq (40)
Derrière le cyprès, ne ratez pas cet observatoire prévu pour une quinzaine de personnes. Perché en hauteur, de cette cabane en bois vous pourrez ouvrir les volets et observer en toute discrétion les grues en gagnage sur les champs de maïs en face. S'y poster de 10h à 16h30, avant le décollage des grues pour leur retour au dortoir du camp du Poteau.



Pierre

Portrait d'ornitho

« Titulaire de 2 Masters en écologie, j'ai toujours eu cette envie de partager, de sensibiliser à la biodiversité qui nous entoure. Arrivé en Gironde en 2023 pour rejoindre la LPO Aquitaine, je suis tombé instantanément amoureux de la « dame grise », et je me ferai un plaisir de vous la faire (re)découvrir. »

Pierre Trintignac,
Engagé auprès de Ligue
de Protection des Oiseaux (LPO)

« J'observe et suis la Grue cendrée depuis plus de 25 ans dans les Landes et en Espagne... cet oiseau n'a quasi plus de secret pour moi. Tombé dans le chaudron ornithologique très jeune, j'ai décidé de travailler en lien direct avec la nature. L'ornithologie devient une passion... et mon temps libre est dédié aux sorties de groupes ou en individuel. Je migre vers le sud-ouest pour travailler en tant que guide à la Réserve ornithologique du Teich pendant 8 ans dans le Bassin d'Arcachon, puis à la LPO Aquitaine pendant 5 ans avec diverses missions comme l'éducation à l'environnement, les suivis de site d'oiseaux migrateurs. D'autres passions nature m'animent : la mammalogie (Loutre d'Eurasie, chiroptères...) l'entomologie (odonates, papillons...) et la montagne avec sa faune et sa flore. Mon créneau, aujourd'hui ? Partager des moments de nature privilégiés et modifier les regards, réapprendre à prendre le temps et contempler... »



Jérôme

Portrait d'ornitho

Des visites à la carte

Jérôme BEYAERT, Ornithologue naturaliste, est à votre disposition pour découvrir la Grue cendrée sur le plateau landais de Captieux et à Arjuzanx. Visites possibles en anglais.

Tarifs : 150 € la demi-journée - 300 € la journée

☎ 06 80 94 54 02

Portrait d'ornitho



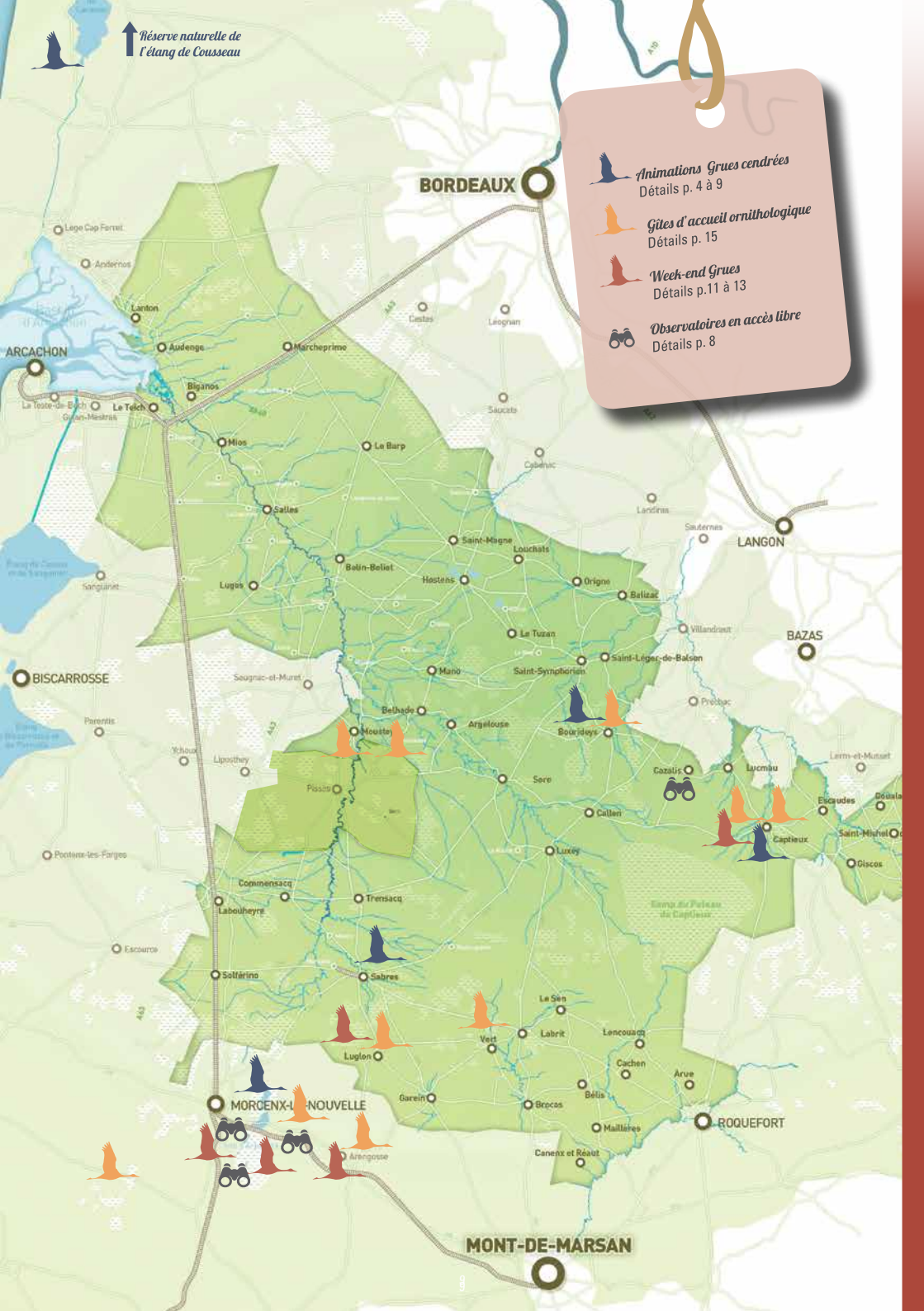
Amélie

« Garde-animatrice à la Réserve Naturelle Nationale de l'Étang de Cousseau, j'accueille et sensibilise le public tout au long de l'année. Les amateurs expérimentés ou bien encore les curieux de la Grue cendrée ont le plaisir de l'observer depuis plusieurs années durant la période d'hivernage au sein de la réserve. À la tombée de la nuit, c'est un spectacle en plein air qui s'offre à nous. Les dernières lueurs du jour laissent alors deviner les silhouettes de ces milliers de grues en transit pour rejoindre leur dortoir. Nous vous rencontrons lors des accueils postés afin de découvrir la 'dame grise' et de comprendre l'importance de préserver et gérer les zones humides. »

Amélie Grand, Réserve naturelle de Cousseau



↑ Réserve naturelle de
l'étang de Cousseau



Animations Grues cendrées
Détails p. 4 à 9



Gîtes d'accueil ornithologique
Détails p. 15



Week-end Grues
Détails p. 11 à 13



Observatoires en accès libre
Détails p. 8

BORDEAUX

ARCACHON

BISCARROSSE

LANGON

BAZAS

MORCENX-L'ÉTANG

NOUVELLE

MONT-DE-MARSAN

ROQUEFORT

Vos **SÉJOURS** avec la *Grue cendrée*



VIVEZ UNE ESCAPADE ÉCO-POSITIVE
EN COMPAGNIE D'ORNITHOLOGUES
ET D'ACCUEILLANTS QUI AURONT À
CŒUR DE VOUS PARLER DE LEUR
PASSION POUR CET OISEAU.



JANVIER 2026 | À MORCENX-LA-NOUVELLE (40)

Ressourcez-vous avec les Grues

A partir de 10 personnes.

Venez vous ressourcer à la découverte de l'univers fascinant des grues cendrées. Vous pourrez, si vous le souhaitez, découvrir la pratique du yoga. Le temps d'un week-end, nous vous proposons de partager la magie qu'opère le plus grand migrateur européen sur notre bien-être. Laissez-vous surprendre par leur vol en nombre, leur cri, leur taille, leur silhouette majestueuse !

Vous serez hébergé dans un airial typiquement landais, entouré de somptueux chênes bicentenaires, un lieu paisible, calme et reposant.

LES TEMPS FORTS DU SÉJOUR

Jour 1 | Arrivée vers 18h, installation, apéritif et dîner suivi d'une soirée au coin du feu. A partir de là, laissez-vous porter !

Jour 2 et 3 | Découverte des grues le samedi matin ou le soir avec le guide de la Réserve d'Arjuzanx
Le dimanche, marche autour du lac d'Arjuzanx, déjeuner landais.

PRESTATION

 2 nuits avec repas, activités et matériel compris.

 Pension complète

€ 220 € par personne

 Emmanuelle et Bertrand Piel

06 88 32 57 49 ou contact@canopee-landes.fr // www.canopee-landes.fr - Le Puy, route de Villenave, Morcenx-La-Nouvelle





6 ET 7 DÉCEMBRE 2025 | À MORCENX-LA-NOUVELLE (40)

Séjour ornithologique à la Réserve Naturelle Nationale d'Arjuzanx

Le séjour allie découverte, connaissances et observations de terrain. Vous serez hébergés dans un des gîtes de la Réserve d'Arjuzanx. Vous pourrez profiter de balades et excursions guidées par un garde-naturaliste, pour découvrir cet oiseau symbolique.

LES TEMPS FORTS DU SÉJOUR

Jour 1 | Accueil convivial à 10h30 par l'équipe de la Réserve suivi de la visite commentée de la Maison de site. Déjeuner pris en commun suivi d'une conférence sur les Grues et les suivis réalisés. Accès à la tour d'observation pour assister à la rentrée des Grues jusqu'au coucher du soleil. Dîner dans un restaurant local.

Jour 2 | Réveil matinal pour aller observer le lever des Grues depuis un affût près d'un dortoir, suivi d'une excursion dans la zone d'alimentation des Grues. Casse-croûte embarqué. Après-midi, balade d'exploration de la zone de quiétude des Grues dans la réserve et découverte du milieu de vie des Grues, juste avant qu'elles ne regagnent le lieu. Observation libre en fin de journée depuis l'observatoire de la Porte de Villenave sur la Réserve.

PRESTATION

Une nuit en gîte en chambre individuelle aux Gîtes Menjuc de la Réserve.

Petit-déjeuner, déjeuner, dîner du samedi et casse-croûte du dimanche

Entrée à la Réserve d'Arjuzanx, accompagnement ornithologique transport en mini-bus, prêt du matériel de jumelles et mise à disposition d'une longue vue de qualité pour le groupe.

€ Prix par personne pour une nuit et deux jours : 190 € - nombre minimum : 4 personnes / nombre maximum : 8 personnes.

Réserve Naturelle Nationale d'Arjuzanx – Maison de site
Route de la forêt - 40 110 Morcenx-La-Nouvelle - 05 58 08 11 52 –
contact@reserve-arjuzanx.fr – www.reserve-arjuzanx.fr



9, 10 ET 11 JANVIER 2026 | MORCENX-LA-NOUVELLE (40)

Au bord du lac avec les grues cendrées

Un cadre exceptionnel pour se réveiller et se coucher en compagnie des grues cendrées vous attend au bord du lac d'Arjuzanx, au cœur de la Réserve naturelle. La réserve Taïno est survolée en saison par près de 20 000 grues qui se posent à quelques centaines de mètres des lieux. Le temps d'un week-end, offrez-vous une immersion dans un airiel qui vit au rythme de l'oiseau.

LES TEMPS FORTS DU SÉJOUR

Jour 1 | Accueil convivial par les propriétaires de la Réserve Taïno

Jour 2 | Réveil en beauté avec le passage des grues au-dessus du gîte, puis balade matinale, à pied, autour du lac d'Arjuzanx. Après-midi à la Réserve d'Arjuzanx avec les gardes naturalistes pour observer le retour des grues au coucher du soleil, à hauteur de leur vol, depuis la tour observatoire.

Jour 3 | Journée en présence de Paul, guide à la Réserve d'Arjuzanx, pour une approche en minibus (max 8 personnes) en toute discrétion : les regarder se nourrir et se déplacer dans les champs, découvrir un lieu exclusif de sommeil, avant qu'elles ne l'investissent à nouveau pour la nuit. Déjeuner traditionnel dans un restaurant local.

PRESTATION

2 nuits à la Réserve Taïno (Gîte de France 4 épis) en chambre individuelle et gîte partagé

Petits déjeuners, déjeuners et dîners fournis au gîte, et restaurant le dimanche midi,

L'entrée à la Réserve d'Arjuzanx, l'accompagnement ornithologique, le transport en mini-bus.

€ Prix par personne pour deux nuits : 240 € | Prix pour deux personnes pour deux nuits : 480 €

Réserve Taïno - 06 27 04 24 07 - reservetaïno@gmail.com
Lieu-dit Piassot - 40 110 Morcenx-La-Nouvelle (Arjuzanx)

Besoin d'infos ?

GRUESLANDESDEGASCOGNE.COM

COMBIEN DE GRUES COMPTE-T-ON TOUTS LES ANS ? OÙ PEUT-ON LES APERCEVOIR ? QUE MANGENT-ELLES ? PEUT-ON VOIR DES JUVÉNILES EN HIVER ? COMMENT SONT-ELLES RÉPARTIES DANS LES LANDES DE GASCOGNE ?

Ce site web met à disposition des infos actualisées. Il recense notamment les actions de comptages menées chaque année par les partenaires de Grus Gascogna. Vous y retrouverez aussi toutes les infos en lien avec les animations, mais aussi des récits d'expérience de sorties d'observation au cœur des Landes de Gascogne. Tout un contenu scientifique vulgarisé vous y attend. Partagez avec nous la Passion Grue !

ESCAPADE

MIGRATION

FAUNE SAUVAGE

DÉCONNEXION

IMMERSION

DÉPAYSEMENT

BIODIVERSITÉ



ÉPICURIEN DE NATURE

PLÉNITUDE

DAMES GRISES

PASSION GRUE



9, 10 ET 11 JANVIER 2026 I À LUGLON (40)

Rencontre intime avec la Grue cendrée

Bienvenue dans cet écogîte au cœur des Landes, proche de la Réserve d'Arjuzanx. Les propriétaires vous accueillent sur leur aïrial survolé chaque hiver par les Grues cendrées. À votre rythme et au rythme de la grue, ils vous proposent de découvrir des coins qu'ils affectionnent.

LES TEMPS FORTS DU SÉJOUR

Jour 1 | Accueil convivial par les propriétaires pour parler du séjour et visionnage possible du film « Des Grenouilles sur le Toit ».

Jour 2 | Matinée au choix avec détente, balade à pied ou à vélo autour de l'aïrial, lever des grues à Arjuzanx. Après-midi à Arjuzanx avec les gardes naturalistes de la Réserve pour observer le retour des grues au coucher du soleil, à hauteur de leur vol, depuis la tour observatoire.

Jour 3 | Journée en présence de Paul, guide à la Réserve d'Arjuzanx, pour une approche en minibus (max 8 personnes) en toute discrétion : les regarder se nourrir et se déplacer dans les champs, découvrir un lieu exclusif de sommeil, avant qu'elles ne l'investissent à nouveau pour la nuit. Déjeuner traditionnel dans un restaurant local.

PRESTATION

 2 nuits dans le gîte ('Gîtes de France 4 épis')

 Petits-déjeuners et encas, panier garni de produits régionaux pour le déjeuner du samedi midi et les dîners du séjour, restaurant le dimanche midi

 L'entrée à la Réserve d'Arjuzanx, l'accompagnement ornithologique, le transport en mini-bus.

€ Prix pour deux personnes pour deux nuits : 408 €

Prix pour deux personnes pour 3 nuits : 473 €

 Carole et Gérard SIMOEN - 06 65 06 60 06 - aïrial.simoen40@orange.fr - Gîte de l'aïrial de Marquin-Route d'Arengosse-40630 Luglon



26, 27 ET 28 JANVIER 2026 | CAPTIEUX (33)

Entre littoral et landes humides, à l'affût des oiseaux migrateurs



Embarquez pour un voyage ornithologique placé sous le signe de la diversité des habitats traversés et des espèces observées. Vous partirez notamment à la rencontre des emblématiques grues cendrées et bernaches cravants à ventre sombre. Vous découvrirez également l'exceptionnelle diversité des oiseaux littoraux hivernants sur le bassin d'Arcachon et des passereaux de la Lande. Accompagné de Christophe Troquereau, animateur naturaliste du Parc naturel régional, vous prendrez vos quartiers d'hiver à la Ferme des filles, exploitation agricole bio, dans d'agréables gîtes forestiers situés au cœur d'un airiel traditionnel.

LES TEMPS FORTS DU SÉJOUR

Jour 1 | Accueil en fin de journée par les filles de la Ferme et votre guide naturaliste. Présentation et introduction en salle avec Christophe pour découvrir les milieux, et quelques notions clés de l'écologie des espèces du littoral et de la lande.

Jour 2 | Départ tôt en mini-bus en direction des rivages marins du bassin d'Arcachon. Vous observerez une belle diversité de limicoles, canards et grands échassiers sur la Réserve ornithologique avant de filer observer les bernaches cravant autour du bassin d'Arcachon. Départ en milieu d'après-midi vers l'intérieur des terres pour assister au spectacle du retour des grues cendrées sur leur site de dortoir.

Jour 3 | Vous observerez dans l'aube naissante le « lever de dortoir » qui marque le départ des grues vers leurs zones d'alimentation. Un petit tour dans les champs à proximité sera l'occasion de rechercher quelques passereaux hivernants dans la lande ou encore les plus terrestres de nos limicoles (Pluvier doré, Vanneau huppé). Vous conclurez le séjour par d'ultimes observations sur la Ferme des filles et le ruisseau tout proche à la recherche des grives, des alouettes, des Pics et bergeronnettes.

PRESTATION

 Deux nuits en pension complète à la « Ferme des filles » à Captieux

 Petits-déjeuners, déjeuners dont 1 pique-nique le samedi midi, dîners et l'occasion de découvrir une cuisine à tendance végétarienne.

 L'accompagnement ornithologique tout le séjour, l'entrée à la Réserve ornithologique du Teich, le transport en mini-bus. Voyagez en train, voyagez malin ! Nous organisons une navette entre la gare de Langon et votre hébergement.

€ Tarifs par personne pour 2 nuits : 480 € en gîte partagé et chambre individuelle.

 Réservation : Agence Escursia 02 53 35 40 29 / julien@escursia.fr / www.escursia.fr



Qu'est-ce qu'un séjour
Marqué « Valeurs Parc
naturel régional » ?



Choisir un séjour ayant la Marque 'Valeurs Parc naturel régional' vous garantit d'être en contact des professionnels engagés et d'intégrer un petit groupe.

Votre hébergeur est membre du 'Cercle des Imaginaterres' et impliqué dans l'écotourisme, tandis que votre guide-naturaliste adopte les **bonnes pratiques d'observation et d'approche de la faune sauvage** et vous partage ses connaissances et sa passion des oiseaux du territoire exploré.

Vos **repas sont composés de produits issus de filières de qualité et locales**. Ne soyez pas surpris que l'on vous serve au moins un repas végétarien !

Enfin, les **moyens de transport bas-carbone** seront privilégiés, avec la possibilité et l'encouragement à venir par le train.



Vous aussi
Suivez-nous...

**ET PARTAGEZ VOS PLUS BELLES
PHOTOS GRUES AVEC LES HASHTAG**

**#gruecendree #grues2025 et
#pnr_landes_de_gascogne**

**NOUS NOUS FERONS UN PLAISIR DE REPARTAGER
VOS CLICHÉS AU SEIN DE NOTRE COMMUNAUTÉ INSTAGRAM !**

« *Grus gascogna,
la dame grise de
Gascogne* »

CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA GRUE CENDRÉE

Dans ce territoire qui vibre au rythme des migrations des oiseaux, la Grue cendrée a su trouver sa place dans les champs, dans le ciel, sur les lagunes et dans l'affection des habitants et des visiteurs.

Extrait : « Connaître la Grue cendrée, l'incroyable source de mythes qu'elle inspire de par le monde, les conditions de sa présence sur un territoire, l'origine de ses longs voyages ne peut qu'inspirer curiosité, intérêt et découverte responsables. »

Coordonné et écrit par la Ligue de Protection des Oiseaux d'Aquitaine et illustré par Alexis Nouailhat. 54 pages - gratuit - disponible dans les mairies, bibliothèques, offices de tourisme et chez les accueillants du Parc ou à télécharger sur :

WWW.GRUESLANDESDEGASCOGNE.COM



En savoir plus sur les Grues cendrées

- LA GRUE CENDRÉE, HISTOIRE NATURELLE D'UN GRAND MIGRATEUR
L. Couzi et P. Petit, éditions Sud-Ouest
- MIGRATIONS - C. Feigné et P. Petit, éditions Sud-Ouest
- QUAND PASSENT LES GRUES CENDRÉES - F. Dorigny, Eveil Nature Editions
- LA VIE DES GRUES CENDRÉES - J.-M. Teulière, éditions Lucien Souny
- GRUES - V. Treunfel, éditions Delachaux et Niestlé
- DES GRENOUILLES SUR LE TOIT - film de Maxence Lamoureux, Arnaud Devroute, 2011
- MIGRATION AU RYTHME DES SAISONS - film de Francis Hengy, 2016
- WWW.CHAMPAGNE-ARDENNE.LPO.FR

Choisissez :

1. VOTRE HÉBERGEMENT
dans la liste ci-dessous ;
chacun des accueillants
référéncés vous
conseillera au mieux pour
la découverte des oiseaux

2. VOS SORTIES avec des
naturalistes (p.4 à 7) ou optez
pour un accompagnement
personnalisé avec un
ornithologue naturaliste
(voir page 8).



ARENGOSSE (40110)

. BACCARA LODGE

Chez Audrey

Gîte de 15 personnes

☎ 06 22 95 67 35

audrey@baccaralodge.fr

www.baccaralodge.fr

BOURIDEYS (33113)

. MAIRIE DE BOURIDEYS

Gîte du bourg (10-12 personnes)

☎ 05 56 25 71 57

mairie.bourideys@orange.fr

CAPTIEUX (33840)

. LA FERME DES FILLES

Chez les 'Filles'

5 Gîtes forestiers (30 personnes)

☎ 06.63.04.36.07

contact@lafermedesfilles.fr

www.lafermedesfilles.fr

. LE GÎTE DU GAILLE

Chez Agnès Gaggioli

Un gîte (4 personnes) & 1 chambre
d'hôtes (2 personnes)

☎ 07 66 29 73 27

contact@legitedugaille.com

www.legitedugaille.com

LESPERON (40260)

. MANOIR DE TIREVESTE

Chez Florence Leconte

5 chambres d'hôtes - Table d'hôtes
(12 personnes)

☎ 05 58 89 62 40

jleconte2@orange.fr

www.manoirdetireveste.com

LUGLON (40630)

. GÎTE DE L'AIRIAL DE MARQUIN



Chez Carole et Gérard Simoen

Gîte rural (2-4 personnes)

☎ 06 65 06 60 06

airial.simoen40@orange.fr

. DOMAINE DE PAYAN

Chez Pascal Mathis

Gîtes ruraux (20 personnes)

☎ 06 23 85 22 33

domainedepayan@gmail.com

MORGENX-LA-NOUVELLE (40110)

. GÎTES MENJUC

Au cœur de la Réserve Nationale
d'Arjuzanx - Trois gîtes ruraux (3-4-6
personnes) - Possibilité de louer la
salle d'assemblage attenante aux
gîtes

☎ 05 58 08 17 84

angelina@milieux-naturels-landes.fr

. LA CANOPEE DES LANDES

Chez Emmanuelle &

Bertrand Piel

4 gîtes (8 à 30 personnes)

☎ 06 88 32 57 49 - contact@canopee-

landes.fr - www.canopee-landes.fr

Votre
Séjour
à la
carte

. RÉSERVE TAÏNO

Chez Antoine Bonnel

Lieu dit « Piassot » 

Gîte (6 personnes)

☎ 06 27 04 24 07

reservetaino@gmail.com

www.reservetaino.com

MOUSTEY (40410)

. AIRIAL DE LAVIGNE

Chez Jean-Claude Taris

3 gîtes (24 personnes)

☎ 05 58 07 75 60

tarisnaturloisir@aol.com

www.taristourisme.net

. AU GRILLON DORT

Chez Nadine JOSSIEZ

5 chambres d'hôtes (10-12 personnes)

☎ 05.58.07.71.86 | 06 78 59 51 30

info@augrillondort.com

www.augrillondort.com

VERT (40420)

. L'AIRIAL

DE CÉCILE ET LAURENT

2 écogîtes (4-10 personnes)

☎ 05 58 51 04 06

airial.cecilelaurent@orange.fr

www.airial-de-cecile-et-laurent.com

Suivez les Grues sur

www.Gruelandesdegascogne.com



UN ENGAGEMENT PARTAGÉ EN FAVEUR DE LA GRUE CENDRÉE

Le collectif « Grus Gascogne », des hébergeurs et des animateurs, se sont engagés dans une démarche responsable en faveur d'un tourisme ornithologique qui s'inscrit dans un projet de développement durable à l'échelle du territoire, depuis plus de 20 ans. Cet engagement permet d'envisager une démarche partagée de conservation de l'espèce, dont la sensibilisation est un élément clé.

« Grus Gascogne », hosts, naturalists, undertook in a responsible approach in favour of an ornithological tourism which joins a project of sustainable development on the scale of the territory for more than 20 years. This commitment allows to follow a shared approach about the preservation of the species, which the raising awareness is a key element.

Les partenaires de « Grus Gascogne »

- Conseil départemental des Landes // www.land.es.fr
- Parc naturel régional des Landes de Gascogne
www.parc-landes-de-gascogne.fr
- LPO Aquitaine // www.aquitaine.lpo.fr
- Réserve naturelle Marais d'Orx // www.reserve-naturelle-marais-orx.fr
- Réserve d'Arjuzanx // www.reserve-arjuzanx.fr
- Fédération départementale des Chasseurs des Landes
www.fedechasseurslandes.com
- Chambre d'Agriculture des Landes
www.land.es.chambagri.fr
- Réserve naturelle de l'étang de Cousseau
www.sepanso.org
- Le Groupement des Associations des Sauvaginiers de la Gironde
- SIABVELG // www.lacsmecocains.fr
- CPIE du Seignanx // www.cpie-seignanx.com
- Conseil départemental Pyrénées Atlantiques // www.le64.fr
- PNR Médoc // www.pnr-medoc.fr
- ONF // www.onf.fr



Parc
naturel
régional
des Landes
de Gascogne
Une autre vie s'invente ici

MAISON DU PARC

33, route de Bayonne - 33830 BELIN-BÉLIT

☎ 05 57 71 99 99

info@parc-landes-de-gascogne.fr // www.parc-landes-de-gascogne.fr

f Parc naturel régional des Landes de Gascogne

📱 pnr_landes_de_gascogne

INFORMATIONS TOURISTIQUES

• PNR Landes de Gascogne - 05 24 73 37 54 - tourisme@parc-landes-de-gascogne.fr

• Office de Tourisme Pays Morcenais - 05 58 04 79 50 - www.tourisme-paysmorcenais.fr

